



BEST CHINA

รหัส : BT-CKG13_FD

5 วัน | 4 คืน

**ทัวร์
ไม่ลงร้าน**

ไฟล์ท เย็นกลับเช้า
เที่ยวไม่เหนื่อย

Miracle of
Chongqing

จงชิ่ง • ต้าจู้

18,999.- ราคา
เริ่มต้น

📅 เดินทาง : ม.ค. - มี.ค.69

เที่ยวเมืองแสงสีฉงชิ่ง ตามรอยมรดกโลก
ชมบรรยากาศเมืองโบราณสี่ปาตี 18 บันได



เมืองโบราณสี่ปาตี



โรงไฟฟ้างาเบากะลุติง



ไควจิงโหลว



น้ำหนักกระเป๋า
20 Kg.



พักโรงแรมหรู
4 ดาว



อาหาร
11 มื้อ

Air Asia

ชมพาหิณแกะสลักเขาเป่าตงชัน นั่งรถไฟฟ้ามะลุติง ลิ้มลองสตรีทฟู้ดถนนอาหารกวนอิมเจียว

BEST CHINA

รหัส : BT-CKG13_FD

5 วัน | 4 คืน

Miracle of Chongqing

ฉงชิ่ง • ต้าจู้

AirAsia

FLIGHT : FD552

DMK 14:45 → CKG 18:50

FLIGHT : FD557

CKG 11:20 → DMK 13:50

เที่ยวเมืองแสงสีฉงชิ่ง
ตามรอยมรดกโลก

ชมบรรยากาศเมืองโบราณสือปาที่ 18 บันได



โปรแกรมเดินทาง

- สနามบินดอนเมือง • สนามบินฉงชิ่งเจียงเป่ย์ • มหานครฉงชิ่ง
- มหาศาลาประชาชน • มังกรไฟฟ้ากะลุดัก • ดึกตะเกียบ • ถนนคนเดินเจียฟางเป่ย์
• หงหยาดัง • เลือกซื้อออฟชั่นเสริม : ส่องเรือชมวิวแม่น้ำสองสาย
+ จุดชมวิวดิวิไลต์เกรตซันเตอร์ ฉงชิ่ง ขึ้น 131 (รวมชาบูหม่าล่า 1 มื้อ)
- เมืองต้าจู้ • ฝาทินแกะสลักเขาเป่าต้งซัน • พระโพธิสัตว์กวนอิมพันมือ
• มหานครฉงชิ่ง • หมู่บ้านสือปาที่ 18 บันได
- ดึก 22 ชั้น ไคว่ซิงโหลว • วัดหลั่วอัน • ถนนโบราณหลงเหมินฮ่าว
• เซียฮ่าวลี่ • ถนนอาหารกวนอิมเฉียว
- สนามบินฉงชิ่งเจียงเป่ย์ • สนามบินดอนเมือง

อาหาร : 11 มื้อ

เช้า กลางวัน เย็น

โรงแรม : 4 ดาว

		✓	CHONGQING HUASHANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว
✓	✓	✓	CHONGQING HUASHANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว
✓	✓	✓	CHONGQING HUASHANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว
✓	✓	✓	CHONGQING HUASHANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว
✓			



เมืองโบราณสือปาที่



รถไฟรางเบาทะเลตึก



ไคว่ซิงโหลว



น้ำหนัก
กระเป๋า
20 kg.

รายการทัวร์อาจมีการสลับปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม โดยสถานการณหน้างานเป็นหลัก แต่จะเที่ยวครบทุกรายการ

อัตราค่าบริการและเงื่อนไขรายการท่องเที่ยว

ลงชิง ต่ำจุ 5 วัน 4 คืน (FD)

วันเดินทาง	ผู้ใหญ่	จอยแลนด์	พักเดี่ยว
08 – 12 มกราคม 2569	18,999	13,999	5,000
15 – 19 มกราคม 2569	18,999	13,999	5,000
05 – 09 มีนาคม 2569	20,999	15,999	5,000
12 – 16 มีนาคม 2569	20,999	15,999	5,000
21 – 25 มีนาคม 2569	20,999	15,999	5,000

โปรดอ่านอย่างละเอียด:

- เนื่องจากห้องพักของโรงแรมในประเทศจีนนั้น มีห้องพักประเภท DOUBLE BED (DBL) ค่อนข้างจำกัด หากลูกค้ามีความประสงค์จะพักห้องประเภทนี้ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ล่วงหน้าก่อนทำการจองเท่านั้น
- บริษัทฯ จะยึดประเภทห้องพักตามใบจองจากบริษัทเอเจนซีที่ท่านทำการจองทัวร์มาเท่านั้น หากมีการปรับเปลี่ยนห้องพักในระยะเวลาใกล้วันเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงประเภทห้องพัก หรือเรียกเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม
- จองทัวร์พร้อมชำระเงินมัดจำ 10,000 บาท / ลูกทัวร์ 1 ท่าน ก่อนการเดินทางอย่างน้อย 21 วัน มิเช่นนั้นจะถูกยกเลิกการจองโดยอัตโนมัติ (ช่วงวันหยุดยาวหรือวันหยุดนักขัตฤกษ์ ควรชำระก่อนเดินทางไม่น้อยกว่า 30 วัน)**
- โปรแกรมทัวร์ที่มีการ **ลงร้านรัฐบาล** หากไม่ประสงค์ที่จะเข้าร้านรัฐบาลจะมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม ตามเงื่อนไขท้ายรายการระบุ
- โรงแรมที่ระบุในรายการทัวร์เป็นเพียงโรงแรมที่นำเสนอเบื้องต้นเท่านั้น ซึ่งอาจจะมีการเปลี่ยนแปลง แต่โรงแรมที่เข้าพักจะเป็นระดับเดียวกันเท่านั้น ตามมาตรฐานโรงแรมประเทศจีน
- โปรแกรมที่มีการเดินทางด้วยรถไฟความเร็วสูง อาจจะมีการสลับปรับเปลี่ยนสถานีต้นทางหรือปลายทาง หากตัวรถไฟรอบที่ระบุในโปรแกรมการเดินทางเต็มหรือไม่สามารถทำการจองได้ กรณีเปลี่ยนแปลงคนเดินทางจะต้องทำการออกตั๋วรถไฟความเร็วสูงใหม่เท่านั้น ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงชื่อผู้เดินทางได้ทุกกรณี
- หากเป็นเที่ยวบินแบบเหมาลำ (Charter Flight) กรณียกเลิกการเดินทางไม่สามารถคืนค่าตัวเครื่องบินได้ทุกกรณี
- โปรแกรมทัวร์ไม่รวมค่าวีซ่า บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่หักคืนค่าวีซ่าทุกกรณี เนื่องจากทางรัฐบาลไทย-จีนประกาศยกเลิกวีซ่า (ตั้งแต่ 1 มี.ค. 67 เป็นต้นไป) หากมีการเปลี่ยนแปลงจะยึดตามเงื่อนไขท้ายรายการระบุ
- ข้อความสำคัญ!** พาสปอร์ตต้องมีอายุการใช้งาน **ไม่ต่ำกว่า 6 เดือน** นับจากวันที่เดินทางกลับเข้าประเทศไทย และมีหน้าว่างสำหรับลงตราประทับวีซ่า และประทับตราเข้า-ออกประเทศ **อย่างน้อย 2 หน้าเต็ม**

โปรแกรมการเดินทาง 5 วัน 4 คืน : โดยสายการบินไทยแอร์เอเชีย

Air Asia

DMK			→	CKG			→	CKG			→	DMK		
เที่ยวบิน	ออก	ถึง		เที่ยวบิน	ออก	ถึง		เที่ยวบิน	ออก	ถึง		เที่ยวบิน	ออก	ถึง
FD552	14.45	18.50		FD557	11.20	13.50		FD552	14.45	18.50		FD557	11.20	13.50

วันแรก สนามบินดอนเมือง • สนามบินฉางชิ่งเจียงเป๋ย์ • มหานครฉางชิ่ง

๑๐ (-/-/เย็น)

11.45 น. พร้อมกันที่ สนามบินดอนเมือง อาคาร 1 ชั้น 3 ผู้โดยสารขาออก นำคณะเชคอิน ณ เคาน์เตอร์ สายการบิน บินไทยแอร์เอเชีย (FD) โดยมีเจ้าหน้าที่จากบริษัทฯ คอยอำนวยความสะดวก



หมายเหตุ

เนื่องจากตัวเครื่องบินของคณะเป็นตัวกรุ๊ประบบ **Random** ไม่สามารถเลือกที่นั่งได้ ที่นั่งอาจจะไม่ได้นั่งติดกัน และไม่สามารถเลือกช่วงที่นั่งบนเครื่องบินได้โดยคณะ ซึ่งเป็นไปตามเงื่อนไขสายการบิน

14.45 น. ออกเดินทางสู่ เมืองฉางชิ่ง โดยเที่ยวบิน **FD552** (ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)

18.50 น. เดินทางถึง สนามบินฉางชิ่งเจียงเป๋ย์ หลังผ่านขั้นตอนการตรวจคนเข้าเมือง และตรวจรับสัมภาระเรียบร้อยแล้ว ยินดีต้อนรับทุกท่านสู่ **สาธารณรัฐประชาชนจีน** (เวลาท้องถิ่นที่จีน เร็วกว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง กรุณาปรับเวลาของท่านเพื่อความสะดวกในการนัดหมาย)

นำท่านเดินทางเข้าสู่ **มหานครฉางชิ่ง** ซึ่งอยู่ติดกับมณฑลเสฉวน ถือเป็นเมืองใหญ่ 1 ใน 4 ของประเทศจีนที่มีฐานะเทียบเท่ามณฑล ถูกขนานนามว่า “เมืองภูเขา เต่าไฟ เมืองในหมอก”

เย็น ๑๐ บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร

จากนั้น พักที่ **CHONGQING HUASHANG HOTEL** หรือระดับเทียบเท่า ★★★★★

วันที่สอง

มหาศาลาประชาชน • นั่งรถไฟฟ้าทะลุตึก • ตึกตะเกียบ • ถนนคนเดินเจียฟางเปย์ • หงหยาดัง

เลือกซื้อออฟชั่นเสริม: ล่องเรือชมวิวน้ำสองสาย + จุดชมวิวดึกเวิลด์เทรดเซ็นเตอร์ ฉงชิ่ง ชั้น 131 (รวมชาบูหม่าล่า 1 มื้อ)

๑๐ (เช้า/กลางวัน/เย็น)

เช้า

๑๐ บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม



จากนั้น

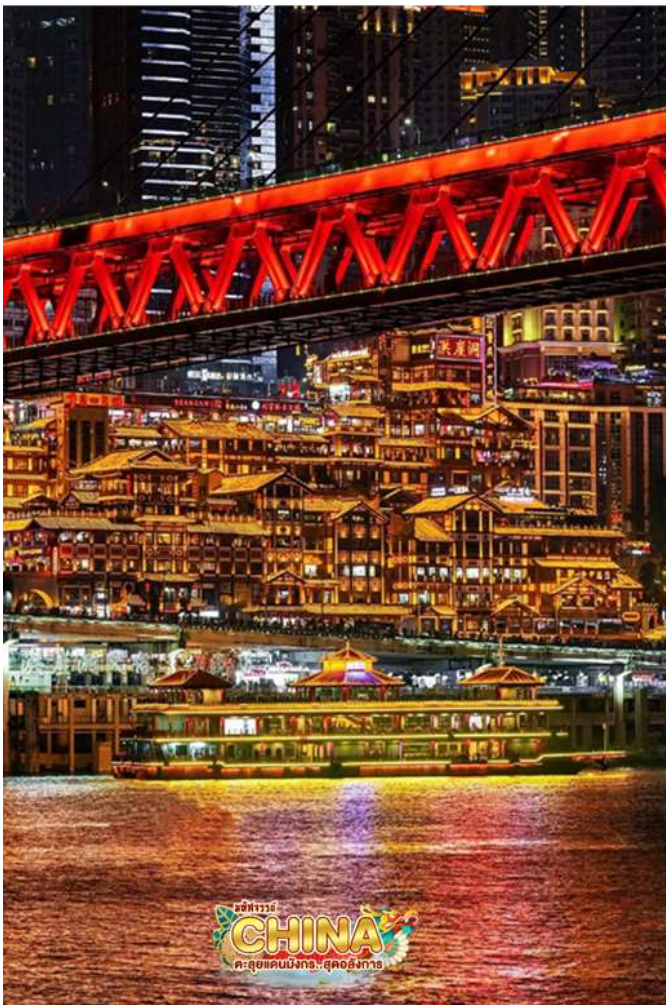
นำท่านไปถ่ายรูป **มหาศาลาประชาชน (ต้าลี่ถั่ง)** อาคารโดมขนาดใหญ่ทรงซิโน-โซเวียต (Sino-Soviet) อีกหนึ่งแลนด์มาร์คของเมืองฉงชิ่งที่สร้างขึ้นในสมัยยุคคอมมิวนิสต์ เปิดประสบการณ์ **นั่งรถไฟฟ้ารางเบาทะลุตึก** เป็นรถไฟฟ้าที่วิ่งผ่านอาคารที่อยู่อาศัย จนกลายมาเป็นสถานที่เช็คอินที่มีชื่อเสียงผู้ออกแบบการสร้างอาคารสถานีรถไฟฟ้าเส้นทางนี้ได้ปรับเปลี่ยนรูปแบบของอาคาร และออกแบบสถานีรถไฟฟ้า “สถานีหลี่จื้อป้า” ให้ทะลุผ่านคอนโด โดยรถไฟฟ้ารางเบาจะอยู่ที่บริเวณชั้น 6-8 ร้านค้าด้านล่างชั้น 6 และที่อยู่อาศัยเหนือชั้น 8 จึงไม่มี



ผลกระทบต่อการอยู่อาศัยของประชาชน เมื่อผู้คนเดินทางไปฉงชิ่ง ไม่เพียงจำได้ว่าต้องกินหม้อไฟและบะหมี่ฉงชิ่งเท่านั้น แต่ยังได้สัมผัสกับการจราจรที่คั่งกรอของฉงชิ่งอีกด้วย (รวมคาร์ลไฟฟ้า) แวะชม **ตึกตะเกียบ** (ถ่ายรูปด้านนอก) หนึ่งในสัญลักษณ์ของเมืองฉงชิ่ง มีรูปร่างคล้ายกอง "ตะเกียบยักษ์" สีดำและแดงที่วางซ้อนกันเป็นชั้นๆ ส่วนปลายของตะเกียบสีแดงและสีดำจะมีตัวอักษรจีนคำว่า “ไท่” และ “กั๋ว” ประทับอยู่

กลางวัน

๑๑ บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร



จากนั้น

ช้อปปิ้งสินค้าพื้นเมืองช้อปปิ้งมอลล์ขนาดใหญ่ **หงหยาดัง** ตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำเจียหลิง เป็นคอมเพล็กซ์มอลล์ขนาดใหญ่สร้างติดกับหน้าผา มีความโดดเด่นทางด้านสถาปัตยกรรมที่ตกแต่งในรูปแบบจีนโบราณ มีทั้งหมด 4 ชั้น ภายในเป็นตลาดของกินที่เต็มไปด้วยร้านค้ามากมาย มีทั้งสินค้าแปรรูปและเครื่องเทศ โดยเฉพาะ “หมาล่า” วัตถุดิบที่ชาวจีนเสฉวน นิยมใส่ลงไปในการอาหาร ซึ่งฉงชิ่งนั้นเป็นเมืองต้นตำรับของหมาล่านั้นเอง อิสระช้อปปิ้งที่ **ถนนคนเดินเจียฟางเป่ย์ (ถนนคนเดินเมืองฉงชิ่ง)** มีสินค้าแบรนด์เนมให้

ได้เลือกข้อปึงใจ ตั้งอยู่บริเวณอนุสาวรีย์ปลดแอกเป็นศูนย์กลางทางการค้าขนาดใหญ่ใจกลางเมือง
เต็มไปด้วยร้านค้ากว่า 3,000 ร้านอาหารและข้อปึงมอลล์ขนาดใหญ่

OPTION: ล่องเรือ + ขึ้นตึกเวิร์ลเทรดชั้น 131

ล่องเรือชมทัศนียภาพของแม่น้ำแฉงซีเกวและแม่น้ำเจียงหลิวในฉาง
คำคิ่น โดยเฉพาะแม่น้ำแฉงซีเกวที่มีชื่อเสียงระดับโลก ชั่วตันแม่น้ำอยู่
ที่เขตแฉงตงทงโซ่ มีความยาวประมาณ 6,300 กิโลเมตร ไหลผ่าน
ฉงชิ่งไปออกทะเลจีนตะวันออก โดยแม่น้ำแฉงซีเกวเป็นแม่น้ำที่ยาวที่สุดใน
เอเชีย หรือยาวเป็นอันดับ 3 ของโลก รองจากแม่น้ำไนล์ในทวีปแอฟริกา
และแม่น้ำอเมซอนในทวีปอเมริกาใต้

จุดชมวิวดึกเวิร์ลเทรดเซ็นเตอร์ ฉงชิ่ง ชั้น 131 ชั้นลิฟต์ชมวิวที่สูงที่สุด
ในเอเชีย ซึ่งมีความสูงรวม 211.9 เมตร ออกแบบเป็นพิเศษด้วยกระจก
แบบพาโนรามาทางในลิฟต์ ทำให้นักท่องเที่ยวสามารถขึ้นเองกลางเป็นฉนวนเลี้ยวภาพ
ที่ดื่มด่ำ หิมผัสประสบการณ์ฉงชิ่ง 3 มิติที่เป็นมุมมองที่ดีที่สุด ชม
ทัศนียภาพ 360 องศาของตอผืนน้ำ มอภาพเมืองภูเขาในมุมมอง
"จากบนฟ้า" ผสมผสานความทันสมัย และความมั่งคั่งร่ำรวยของภูมิภาค
ได้อย่างลงตัว

ราคาประมาณ 550 หยวน / ท่าน (ชำระได้กับทวงหิวหน้าทัวริ)



เย็น

๑๑ บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร

จากนั้น

พักที่ CHONGQING HUASHANG HOTEL หรือระดับเทียบเท่า ★★★★★

วันที่สาม

เมืองต้าจู่ • ผาหินแกะสลักเขาเป่าต้งชัน • พระโพธิสัตว์กวนอิมพันมือ • มหานครฉิง • หมู่บ้านสื่อปาที่ 18 บันได

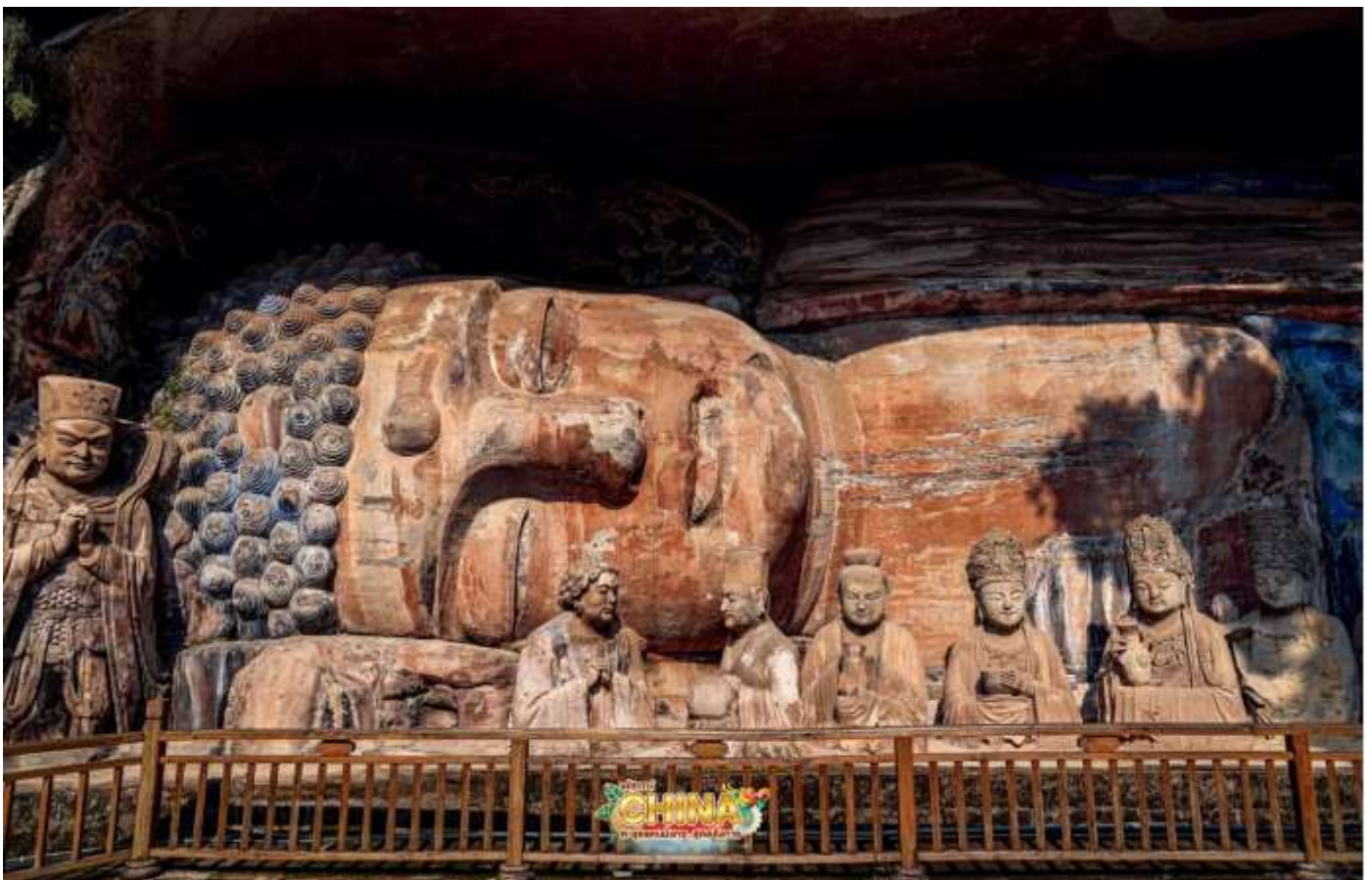
๑๐ (เช้า/กลางวัน/เย็น)

เช้า

๑๐ บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม

จากนั้น

ออกเดินทางสู่ **เมืองต้าจู่** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง) ชมความน่าอัศจรรย์มรดกโลกที่ซ่อนตัวอยู่ที่ **ผาหินแกะสลักเขาเป่าต้งชัน** จุดเด่นของเมืองที่แสดงถึงงานฝีมือในการแกะสลักถ้ำหิน และหน้าผาหินที่มีเรื่องราวเกี่ยวกับพุทธศาสนากว่า 10,000 ชิ้น มีทั้งงานแกะสลักรูปพระพุทธรูปปางต่างๆ รูปปั้นกวนอิมพันมือที่ใหญ่ที่สุดในประเทศจีน **พระโพธิสัตว์กวนอิมพันมือ** ถูกแกะสลักในสมัยซ่งใต้ ซึ่งรวมถึงการแกะสลักการระบายสี และการปิดทองไว้ด้วยกัน พระอรหันต์เวทดาในศาสนาเต๋าและลัทธิขงจื้อ โดยมี “ถ้ำตวอเปาซาน” เป็นถ้ำที่ใหญ่สวยงามและสำคัญที่สุด ทั้งภูเขาจะพบร่องรอยงานแกะสลักกว่า 37 แห่ง อาทิ พระปางไสยาสน์ เจ้าแม่กวนอิมปางห้ามญาติ พระเจ้าอี้เซียน เป็นต้น ไม่เพียงแต่มีงานพุทธศิลป์เท่านั้น หากยังเป็นศูนย์รวมงานศิลปะของลัทธิเต๋า และแนวคิดของสำนักปรัชญา “หลูเจีย” ของขงจื้อ หินแกะสลักที่ต้าจู่ นับได้ว่าเป็นตัวแทนของศิลปะถ้ำที่อ่อนหวานนุ่มนวลในยุคหลัง (**รวมรถแบตเตอรี่**)



กลางวัน

๑๑ บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร มือพิเศษ เมนู สุกี้ฉงชิ่ง

จากนั้น

นำท่านไปยัง หมู่บ้านซือปาตี 18 บันได (CHONGQING SHIBATI) ย่านเมืองเก่าของเมืองฉงชิ่งที่เต็มไปด้วยเสน่ห์ของสถาปัตยกรรมเก่าและบรรยากาศถนนคนเดินที่มีเอกลักษณ์ ซึ่งเคยเป็นเส้นทางหลักที่เชื่อมระหว่างเมืองชั้นบนและเมืองชั้นล่าง โดยมีบันไดหินทอดยาวผ่านย่านเก่าแก่ บันได 18 ขั้นนี้จึงถือเป็นศูนย์กลางทางการค้า การคมนาคม ขนส่งสินค้า ที่ได้รับการพัฒนาใหม่ และยังคงรักษาความเป็นเมืองเก่าเอาไว้ ห้ามพลาด! **ร้านหมี่ฉงชิ่ง** อาหารท้องถิ่นที่มีชื่อเสียงของเมืองฉงชิ่ง มีรสชาติเผ็ดร้อนและกลิ่นหอม **ฮอตพอต** ร้านที่เป็นที่นิยมมากในพื้นที่ **ร้านขนมและของหวานใน Shibati** ร้านขนมและของหวานจีน เช่น ขนมเส้นหมี่ หรือ ผลไม้ดอง ซึ่งเป็นขนมท้องถิ่นที่ควรลอง **ร้านของที่ระลึก** ขายของที่ระลึกจากเมืองฉงชิ่ง เช่น งานหัตถกรรมท้องถิ่น กระเป๋าผ้า และสินค้าทำมือ



เย็น

๑๑ บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร

จากนั้น

พักที่ CHONGQING HUASHANG HOTEL หรือระดับเทียบเท่า ★★★★★

วันที่สี่

ตึก 22 ชั้น ไคว่ชิงโหลว • วัดหลัวฮั่น • ถนนโบราณหลงเหมินฮ่าว • เซี่ยฮ่าวลี่ • ถนนอาหารกวนอิมเฉียว

🕒 (เช้า/กลางวัน/เย็น)

เช้า

🕒 บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม

จากนั้น

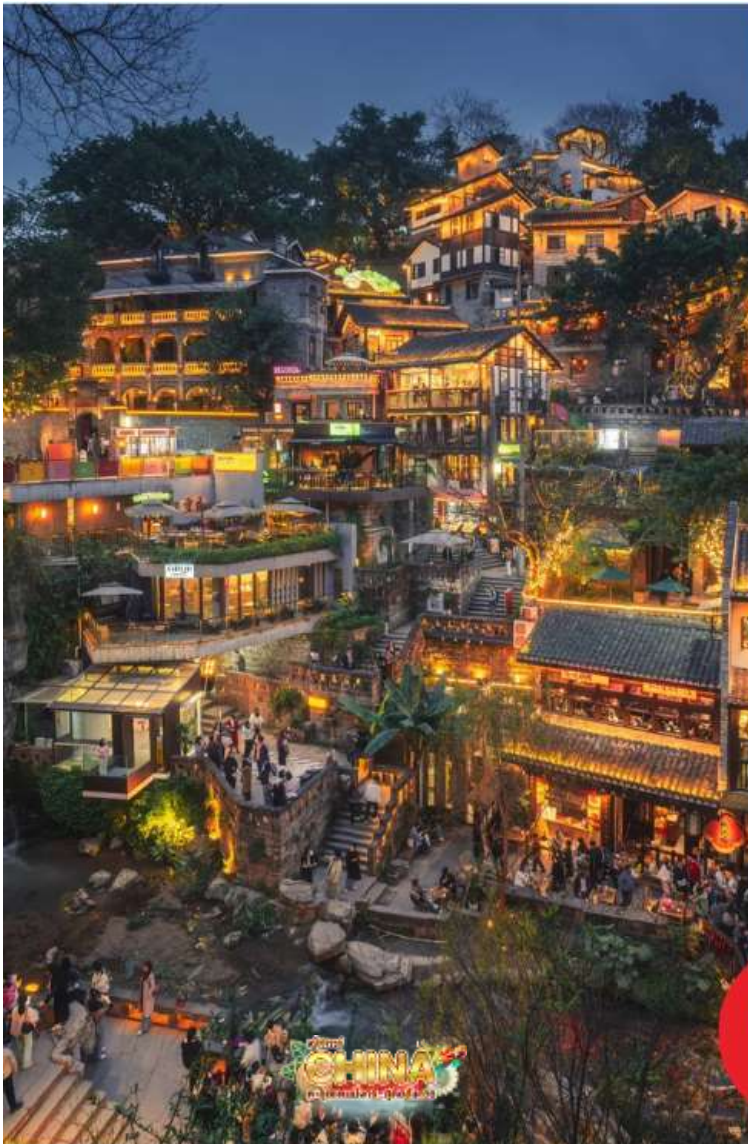
ชมความมหัศจรรย์ของ **ตึก 22 ชั้น (ไคว่ชิงโหลว)** ตึกหน้าตาประหลาดที่ให้ความรู้สึกเหมือนอยู่บนพื้นดิน ถ้าหากยืนอยู่ด้านหน้าจะเห็นเหมือนตึกสูงไม่กี่ชั้น แต่พอเดินถึงชั้นบนกลับจะมีลานกว้าง และมีศาลเจ้า สถาปัตยกรรมจีนดั้งเดิมตั้งอยู่ เมื่อเดินไปอีกด้านจำพบว่ากำลังยืนบนชั้นดาดฟ้าของตึกสูง 22 ชั้น ทั้งที่อีกฝั่งเป็นถนนปกติ บ่งบอกถึงภูมิประเทศของเมืองแห่งนี้มีลักษณะเป็นภูเขาสูงได้ชัดเจนมาก



สักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ณ **วัดหลัวฮั่น** วัดเก่าแก่ที่มีอายุกว่า 1,000 ปี ท่ามกลางความพลุกพล่านของเมืองใหญ่ ยังมีวัดโบราณที่ซ่อนตัวอยู่ใจกลางมหานครฉิง จุดเด่นของวัดคือความแตกต่างอย่างโดดเด่นระหว่างสถาปัตยกรรมจีนโบราณ และติกระฟ้าสูงตระหง่านในย่านธุรกิจใจกลางเมือง วัดแห่งนี้เป็นที่ประดิษฐานของพระพุทธรูปหลายร้อยองค์ รูปปั้นพระอรหันต์นั้นดูมีชีวิตชีวาและเหมือนจริง แต่ละองค์มีรูปทรงและการแสดงออกที่หลากหลาย ประวัติศาสตร์ของวัดหลัวฮั่นสามารถสืบย้อนกลับไปได้ถึงยุคจื้อผิงแห่งราชวงศ์ซ่งเหนือ มีภาพสลักบนหน้าผาสมัยราชวงศ์ซ่งกว่า 400 ชิ้น โดยเฉพาะรูปปั้นหลัวฮั่น ซึ่งล้วนสลักอย่างละเอียดประณีต นอกจากนี้ยังเป็นสถานที่ถ่ายทำภาพยนตร์เรื่อง "Crazy Stone" อีกด้วย

กลางวัน

🕒 บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร



"Xia Hao Li"
Long Men Hao Old Street

จากนั้น

ตามรอยเส้นทางของเชียวจ้านที่ **ถนนโบราณหลงเหมินฮ่าว** เป็นย่านเมืองเก่าที่มีประวัติศาสตร์อันยาวนาน ตั้งอยู่ติดกับสะพานตงส่วยเหมิน ประกอบด้วยอาคารเก่าแก่ที่สร้างขึ้นตามแนวภูเขาหลายยุคสมัย ที่นี่มีมุมยอดฮิตที่คนนิยมมาถ่ายรูปชัมประตูดูหินโบราณ ซึ่งมีฉากหลังเป็นสะพานและแม่น้ำแยงซี นอกจากนี้ยังมี หมู่บ้านโบราณบนเนินเขาใจกลางฉงชิ่ง **เชียวฮ่าวลี่** อยู่ติดกับถนนโบราณหลงเหมินฮ่าว เป็นเมืองโบราณขนาดใหญ่ที่มีความร่วมสมัย มีน้ำตกไหลกระทบหน้าผาหินกับเส้นทางหินโบราณที่คดเคี้ยว ร้านค้าศิลปะกระจายอยู่ทั่วทุกมุมถนน หน้าต่างร้านเปี่ยมเสน่ห์เฉพาะตัว ถนนเก่าแก่ที่ปูด้วยอิฐและกระเบื้องสีเขียวแสนเรียบง่าย ในตอนกลางวันบรรยากาศจะเงียบสงบและงดงามราวกับงานศิลปะ แสงแดดส่องผ่านกิ่งก้านและใบไม้ลงมายังเส้นทางหิน ขณะเดินเล่น จะรู้สึกผ่อนคลายและสบาย แต่ใน



ยามค่ำคืนสถานที่แห่งนี้กลับดูน่าหลงใหล แสงไฟสีเหลืองอบอุ่นค่อยๆ สว่างไสวขึ้นราวกับดวงดาวระยิบระยับ ส่องสว่างอิฐและกระเบื้องสีเขียว สร้างบรรยากาศที่อบอุ่นและชวนฝัน และที่นี่ยังเป็นที่เที่ยวที่ถ่ายรูปชิคๆ ของพสวีย์รุ่นชาวจีนอีกด้วย และนำท่านไปยัง **ถนนอาหารกวนอิมเฉียว** ย่านช้อปปิ้งและแหล่งรวมอาหารที่มีชื่อเสียงของฉงชิ่ง สามารถลิ้มลองอาหารท้องถิ่นหลากหลาย ทั้งหมดไฟรสเด็ด ของว่างริมทาง และขนมต่างๆ รวมถึงเพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งในห้างสรรพสินค้าหลายแห่งในบริเวณใกล้เคียง ถ่ายรูปเชคอิน **สะพานกวนอิม** เป็นหนึ่งในแปดสถานที่สำคัญแห่งใหม่ของฉงชิ่งที่ใครแวะมาแล้วต้องมาถ่ายรูปกับป้ายไฟ LED ขนาดใหญ่ ที่มีตัวอักษรสีแดงภาษาจีนว่า

“ฉันอยู่ที่ฉงชิ่ง” (我在重庆) ซึ่งจะแสดงทุกๆ 10 นาที



เย็น
ที่พัก

๑๐ บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร

พักที่ CHONGQING HUASHANG HOTEL หรือระดับเทียบเท่า ★★★★★

วันที่ห้า สนามบินฉางชิ่งเจียงเป๋ย์ • สนามบินดอนเมือง

๑๐ (เช้า/-/-)

เช้า ๑๐ บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม

11.20 น. ออกเดินทางสู่ กรุงเทพฯ ประเทศไทย โดยเที่ยวบินที่ FD557 (ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)

13.50 น. เดินทางถึง สนามบินดอนเมือง โดยสวัสดิภาพพร้อมความประทับใจไม่รู้ลืม

ค่าทิปคนขับรถ และมัคคุเทศก์ท้องถิ่น
ท่านละ 1,500 บาท/ทริป/ลูกทัวร์ 1 ท่าน

** กรุณำนำทิปตามความพึงใจในบริการของท่าน **

ราคา INFANT (อายุไม่ถึง 2 ปี บริบูรณ์ ณ
วันเดินทางกลับ) ท่านละ 10,000 บาท
อัตรานี้รวมรายการทัวร์ และตั๋วเครื่องบินแล้ว

เงื่อนไขการสำรองที่นั่งและการยกเลิกทัวร์



เอกสารที่ใช้ประกอบการเดินทาง

- เอกสารรับรองการได้รับวัคซีนป้องกันโควิด 19 จำนวน 2 เข็มขึ้นไป หรือใบรับรองผลการตรวจโควิด RT-PCR (ในกรณีที่ยังไม่ได้รับวัคซีน)

การจองทัวร์

- กรุณาจองทัวร์ล่วงหน้า ก่อนการเดินทาง พร้อมชำระมัดจำ 10,000 บาท ส่วนที่เหลือชำระทันทีก่อนการเดินทางไม่น้อยกว่า 21 วัน มิฉะนั้นถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ (ช่วงเทศกาลกรุณาชำระก่อนเดินทาง 30 วัน)

กรณียกเลิก : จอยกรุป

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง 45 วันขึ้นไป บริษัทฯ จะคืนเงินมัดจำให้ทั้งหมด โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ยกเว้นในกรณีวันหยุดเทศกาล, วันหยุดนักขัตฤกษ์** ยกเลิกก่อนการเดินทาง 60 วัน จะคืนเงินมัดจำให้ทั้งหมด โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง (ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง อาทิเช่น ค่าตัวเครื่องบิน ค่าโรงแรม ฯลฯ)
- ยกเลิกการเดินทาง 45 วัน ก่อนการเดินทาง หักค่าทัวร์ 50% จากราคาขาย และหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมดไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น (ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง อาทิเช่น ค่าตัวเครื่องบิน ค่าโรงแรม ฯลฯ)
- ยกเลิกการเดินทาง 30 วัน ก่อนการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เก็บเงินค่าทัวร์ทั้งหมดไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

กรณียกเลิก : ตัดกรุป

- ยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทางต้องทำก่อนการเดินทาง 60 วัน บริษัทฯ จะคืนเงินมัดจำให้ทั้งหมด **ยกเว้นในกรณีวันหยุดเทศกาล, วันหยุดนักขัตฤกษ์** ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ยึดเงินมัดจำโดยไม่มีเงื่อนไขใดๆทั้งสิ้น
- ยกเลิกการเดินทางภายใน 60 วัน **ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ยึดเงินมัดจำโดยไม่มีเงื่อนไขใดๆทั้งสิ้น**
- ยกเลิกการเดินทางหลังชำระเต็มจำนวน **ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เก็บเงินค่าทัวร์ทั้งหมดโดยไม่มีเงื่อนไขใดๆทั้งสิ้น**

กรณีเจ็บป่วย

- กรณีเจ็บป่วย จนไม่สามารถเดินทางได้ ซึ่งจะต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลรับรอง บริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป แต่ทั้งนี้ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- ในกรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

กรณีจองทัวร์วันหยุดเทศกาล, วันหยุดนักขัตฤกษ์, วันหยุดยาวต่อเนื่อง และได้มีการแจ้งยกเลิกทัวร์ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เก็บค่าทัวร์ทั้งหมด โดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น

อัตราค่าบริการรวม



- ✖ ตัวเครื่องบินไป - กลับพร้อมคนละ (ไม่สามารถสะสมไมล์ได้)
- ✖ ภาษีน้ำมันและภาษีตัวทุกชนิด (สงวนสิทธิ์แก่เพิ่มหากสายการบินปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง)
- ✖ ค่าระวางน้ำหนักกระเป๋า ตามที่สายการบินกำหนด
- ✖ ที่พักโรงแรมตามรายการ ที่พักต่อละ 2-3 ท่าน (กรณีที่โรงแรมไม่มีห้องพักสำหรับ 3 ท่าน ลูกค้ายจะต้องเพิ่มเงินเป็นห้องพักห้องเดียว)
- ✖ มื้ออาหารตามรายการระบุ (สงวนสิทธิ์ในการสลับมื้อหรือเปลี่ยนแปลงเมนูอาหารตามสถานการณ์)
- ✖ ค่าน้ำดื่มบนรถวันละ 1 ขวด/ท่าน
- ✖ ค่าเข้าชมสถานที่ท่องเที่ยวตามรายการระบุ
- ✖ ค่ารถโค้ช รับ-ส่ง สถานที่ท่องเที่ยวตามรายการระบุ
- ✖ ประกันอุบัติเหตุเงิน 1,000,000 บาท (เป็นไปตามเงื่อนไขตามกรมธรรม์)

*เงื่อนไขประกันการเดินทาง ค่าประกันอุบัติเหตุและค่ารักษาพยาบาล คำนวณเฉพาะกรณีที่ได้รับอุบัติเหตุของผู้เดินทาง ระหว่างการเดินทาง ไม่คุ้มครองถึงการสูญเสียทรัพย์สินส่วนตัวและไม่คุ้มครองโรคประจำตัวและปัญหาสุขภาพอื่นๆ

อัตราค่าบริการไม่รวม



- ✖ ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3%
- ✖ ค่าทำหนังสือเดินทางไทย และค่าธรรมเนียมสำหรับผู้ถือพาสปอร์ตต่างชาติ
- ✖ ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางในกรณีที่เกินกว่าสายการบินกำหนด
- ✖ ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิ อาหารและเครื่องดื่มที่สั่งเพิ่มพิเศษ, โทรศัพท์-โทรสาร, อินเทอร์เน็ต, มินิบาร์, ซักรีดที่ไม่ได้ระบุไว้ในรายการ
- ✖ ค่าใช้จ่ายอันเกิดจากความล่าช้าของสายการบิน, อุบัติภัยทางธรรมชาติ, การประท้วง, การจลาจล, การนัดหยุดงาน, การถูกปฏิเสธไม่ให้ออกและเข้าเมืองจากเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองและเจ้าหน้าที่กรมแรงงานทั้งที่เมืองไทยและต่างประเทศซึ่งอยู่นอกเหนือความควบคุมของบริษัทฯ
- ✖ ค่าทิปไกด์ท้องถิ่น, พนักงานขับรถ รวมทั้งทิป 1,500 บาท/ทริป/ลูกทัวร์ 1 ท่าน
- ✖ ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับโรค COVID-19 ทุกกรณี
- ✖ ค่าวีซ่าท่องเที่ยวเข้าประเทศจีน กรณีทางรัฐบาลจีนประกาศยกเลิกฟรีวีซ่า หรือเดินทางเข้าประเทศจีนเกิน 180 วัน/ปี ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับประกาศของทางรัฐบาลจีนเป็นหลัก
- ✖ ค่าดำเนินการวีซ่าจีนสำหรับชาวต่างชาติที่ไม่ได้รับการยกเว้นวีซ่า ผู้เดินทางต้องเป็นผู้ดำเนินการยื่นวีซ่าด้วยตนเอง และชำระค่าธรรมเนียมวีซ่าจีนสำหรับชาวต่างชาติหรือต่างด้าว

****ทิปหัวหน้าทัวร์ ไม่บังคับ ขึ้นอยู่กับความพึงพอใจของท่าน****



กรณีที่ท่านต้องออกตัวภายใน เช่น (ตัวเครื่องบิน, ตัวรถทัวร์, ตัวรถไฟ) กรุณาสอบถามที่เจ้าหน้าที่ทุกครั้ง ก่อนทำการออกตัว เนื่องจากสายการบินอาจมีการเปลี่ยนแปลงไฟลท์บิน หรือเวลาบินโดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ในกรณี ท่านออกตัวภายในโดยไม่แจ้งให้ทราบและหากไฟลท์บิน มีการปรับเปลี่ยนเวลาบินเพราะถือว่าท่านยอมรับในเงื่อนไขดังกล่าว

เงื่อนไขอื่น ๆ



- บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าใช้จ่ายทั้งหมด กรณีท่านยกเลิกการเดินทางและมีผลทำให้คณะเดินทางไม่ครบตามจำนวนที่บริษัทฯ กำหนดไว้ (15 ท่านขึ้นไป) เนื่องจากเกิดความเสียหายต่อทางบริษัทฯ และผู้เดินทางอื่นที่เดินทางในคณะเดียวกัน บริษัทฯ ต้องนำไปชำระค่าเสียหายต่าง ๆ ที่เกิดจากการยกเลิกของท่าน
- กรณีที่ท่านต้องออกตัวภายใน เช่น (ตัวเครื่องบิน, ตัวรถทัวร์, ตัวรถไฟ) กรุณาสอบถามที่เจ้าหน้าที่ทุกครั้งก่อนทำการออกตัว เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนพลับบิน หรือเวลาบิน โดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ในกรณี ถ้าท่านออกตัวภายในโดยไม่แจ้งให้ทราบและหากพลับบินมีการปรับเปลี่ยนเวลาบินเพราะถือว่าท่านยอมรับในเงื่อนไขดังกล่าว
- กรณีผู้เดินทางที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ เช่น การขอใช้วีลแชร์ที่สนามบิน กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วัน ก่อนการเดินทาง หรือเริ่มตั้งแต่ท่านจองทัวร์ มิฉะนั้นทางบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง (ถ้ามี)
- กรณีท่านเป็นอิสลาม ไม่สามารถทานอาหารบางประเภทได้ โปรดระบุให้ชัดเจนก่อนทำการจอง กรณีแจ้งล่วงหน้าก่อนเดินทาง กะทันหัน อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม
- กรณีใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มน้ำเงิน) เดินทางเพื่อการท่องเที่ยวเกี่ยวกับคณะทัวร์ หากท่านถูกปฏิเสธในการเข้า - ออกประเทศใดๆ ก็ตาม ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าทัวร์และรับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น
- เมื่อท่านได้ชำระเงินมัดจำหรือทั้งหมด ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านรับทราบและยอมรับในเงื่อนไขต่างๆ ของบริษัทฯ ที่ได้รับไว้ในรายการทัวร์ทั้งหมด

โรงแรมที่พัก



เนื่องจากห้องพักของโรงแรมในประเทศจีนนั้น มีห้องพักประเภท DOUBLE BED (DBL) ค่อนข้างจำกัด หากลูกค้ามีความประสงค์จะพักห้องประเภทนี้ ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ล่วงหน้าก่อนทำการจอง บริษัทฯ จะยึดประเภทห้องพักตามใบจองจากบริษัทเอเจนซีที่ท่านทำการจองทัวร์มาเท่านั้น หากมีการปรับเปลี่ยนห้องพักในระยะเวลาใกล้วันเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงประเภทห้องพักโรงแรมที่ระบุในรายการทัวร์เป็นเพียงโรงแรมที่นำเสนอเบื้องต้นเท่านั้น ซึ่งอาจจะมีการเปลี่ยนแปลง แต่โรงแรมที่เข้าพักจะเป็นโรงแรมระดับเดียวกันเท่านั้น (มาตรฐานประเทศจีน)

อาหาร



- 📌 อาหารท้องถิ่นของประเทศจีน ชาวจีนนิยมรับประทานทั้งผัก และเนื้อสัตว์เป็นอาหารหลักพอๆ กัน ส่วนอาหารประเภทข้าวแป้งก็จะออกมาในรูปของซาลาเปา หรือหมั่นโถว (ซาลาเปาไม่มีไส้)

**** หากมีปัญหาเรื่องอาหาร อาทิ มุสลิมไม่ทานเนื้อหมู หรือไม่ทานเนื้อสัตว์ต่างๆ (โปรดระบุ) ทานอาหารเจ ทานอาหารมังสวิรัต หรือแพ้อาหารต่างๆ โปรดแจ้งอย่างละเอียด ****

รายละเอียดเพิ่มเติม



- บริษัทฯ มีสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงโปรแกรมทัวร์ในกรณีที่เกิดเหตุสุดวิสัยจนไม่อาจแก้ไขได้
- เที่ยวบิน, ราคาและรายการท่องเที่ยว สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมโดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของผู้เดินทางเป็นสำคัญ
- หนังสือเดินทางต้องมีอายุการใช้งานเหลือไม่น้อยกว่า 6 เดือน และบริษัทฯ รับผิดชอบเฉพาะผู้มีจุดประสงค์เดินทางเพื่อท่องเที่ยวเท่านั้น (หนังสือเดินทางต้องมีอายุเหลือใช้งานไม่น้อยกว่า 6 เดือน บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบหากอายุเหลือไม่ถึงและไม่สามารถเดินทางได้)
- ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดความล่าช้าของสายการบิน, สายการบินยกเลิกบิน , การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อจลาจลหรือกรณีท่านถูกปฏิเสธการเข้าหรือออกเมืองจากเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง หรือ เจ้าหน้าที่กรมแรงงานทั้งจากไทย และต่างประเทศซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ หรือเหตุภัยพิบัติทางธรรมชาติ (ซึ่งลูกค้าจะต้องยอมรับในเงื่อนไขในกรณีที่เกิดเหตุสุดวิสัย ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนโปรแกรมตามความเหมาะสม)
- ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากผู้เดินทางประสบเหตุสภาวะฉุกเฉินจากโรคประจำตัว ซึ่งไม่ได้เกิดจากอุบัติเหตุ ในรายการท่องเที่ยว (ซึ่งลูกค้าจะต้องยอมรับในเงื่อนไขในกรณีที่เกิดเหตุสุดวิสัย ซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ)
- ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากท่านใช้บริการของทางบริษัทฯ ไม่ครบ อาทิ ไม่เที่ยวบางรายการ, ไม่ทานอาหารบางมื้อ, เพราะค่าใช้จ่ายทุกอย่างทางบริษัทฯ ได้ชำระค่าใช้จ่ายให้ตัวแทนต่างประเทศแบบเหมาจ่ายขาด ก่อนเดินทางเรียบร้อยแล้ว เป็นการชำระเหมาขาด
- ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายจากการโจรกรรมและหรือเกิดอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเองหรือในกรณีที่กระเป๋าเกิดสูญหายหรือชำรุดจากสายการบิน
- กรณีที่การตรวจคนเข้าเมืองทั้งที่กรุงเทพฯ และในต่างประเทศปฏิเสธมิให้เดินทางออกหรือเข้าประเทศที่ระบุไว้ในรายการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนค่าบริการไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
- ตัวเครื่องบินเป็นตัวราคาพิเศษ กรณีที่ท่านไม่เดินทางพร้อมคณะไม่สามารถนำมาเลื่อนวันหรือคืนเงินและไม่สามารถเปลี่ยนชื่อได้ หากมีการปรับราคาบัตรโดยสารสูงขึ้น ตามอัตราค่าน้ำมันหรือค่าเงินแลกเปลี่ยน ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ปรับราคาตัวดังกล่าว
- เมื่อท่านตกลงชำระเงินไม่ว่าทั้งหมดหรือบางส่วนผ่านตัวแทนของบริษัทฯ หรือชำระโดยตรงกับทางบริษัทฯ ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับในเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ที่ได้รับไว้ข้างต้นนี้แล้วทั้งหมด
- กรุ๊ปที่เดินทางช่วงวันหยุดหรือเทศกาลที่ต้องการันตีมัดจำกับสายการบินหรือผ่านตัวแทนในประเทศหรือต่างประเทศ รวมถึงเที่ยวบินพิเศษ เช่น Charter Flight, Extra Flight จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมด
- ในกรณีของ PASSPORT นั้น จะต้องไม่มีการชำรุด เปียกน้ำ การขีดเขียนรูปต่างๆ หรือแม้กระทั่งตราปั๊มลายการตูน ที่ไม่ใช่การประทับตราอย่างเป็นทางการของตม. กรุณาตรวจสอบ PASSPORT ของท่านก่อนการเดินทางทุกครั้ง หาก ตม.ปฏิเสธการเข้า-ออกเมืองของท่าน ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น
- กรณีมี "คดีความ" ที่ไม่อนุญาตให้ท่านเดินทางออกนอกประเทศได้ โปรดทำการตรวจสอบก่อนการจองทัวร์ว่าท่านสามารถเดินทางออกนอกประเทศได้หรือไม่ ถ้าไม่สามารถเดินทางได้ ซึ่งเป็นสิ่งที่อยู่เหนือการควบคุมของบริษัทฯ ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น
- กรณี "หญิงตั้งครรภ์" ท่านจะต้องมีใบรับรองแพทย์ ระบุชัดเจนว่าสามารถเดินทางออกนอกประเทศได้ รวมถึงรายละเอียดอายุครรภ์ที่ชัดเจน สิ่งนี้อยู่เหนือการควบคุมของบริษัทฯ ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น
- ภาพที่ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ก่อนตัดสินใจจองทัวร์ควรอ่านเงื่อนไขการเดินทางและรายการทัวร์อย่างละเอียด
ทุกหน้าอย่างถี่ถ้วนแล้วจึงมัดจำเพื่อประโยชน์ของท่านเอง