

TF-KMGKY01

Built for happiness

6วัน 5คืน

บินดัก - กลับเย็น

คุณหมิง China

ต้าหลี่ แชงกริลล่า ลี่เจียง

ตะลุยจีน 4 เมือง ดินแดนสุดขอบฟ้า

พีชิตูเขาหิมาลัยมั่งกรหยก อลังการวัดทิเบต ลามะชงจ้านหลิน
เพลินเพลินโซว์ระดับโลก Impression Of Lijiang

昆明航空
Kunming Airlines

โซว์ Impression Of Lijiang

ทะเลสาบไป๋สือเหอ

ไม่หลง
ร้านช้อปปิ้ง

คอนเฟิร์มออกเดินทาง
ตั้งแต่ 10 ท่าน ขึ้นไป



เดือน ตุลาคม 2568



อาหาร
14 มื้อ



โรงแรม
4 ดาว



เที่ยวเต็ม
ไม่มีอิสระ



น้ำหนักกระเป๋า
23 กิโลกรัม

เมนูพิเศษ

ขนมจีนข้ามสะพาน
สุกี้ปลาแชลม่อน
อาหารจีนหูหนานต้นตำหรับ

เริ่มต้นเพียง

24,999

บาท

นั่งรถไฟความเร็วสูง

รายละเอียดเที่ยวบิน : สายการบิน Kunming Airlines (KY)

	เส้นทางการบิน	น้ำหนักสัมภาระ	เที่ยวบิน/เวลา	ระยะเวลาเดินทาง
	กรุงเทพ BKK-KMG คุณหมิง	23KG 1 ชิ้น	KY8370 / 20.10-23.05	ประมาณ 2.20 ชั่วโมง
	คุณหมิง KMG-BKK กรุงเทพ	23KG 1 ชิ้น	KY8369/ 17.20-18.50	ประมาณ 2.20 ชั่วโมง

วันที่	รายการท่องเที่ยว	รายละเอียดมื้ออาหาร			โรงแรมที่พัก/หรือเทียบเท่า
		เช้า	เที่ยง	เย็น	
1	กรุงเทพฯ-คุณหมิง-รับคณะที่สนามบินคุณหมิง-เดินทางเข้าที่พัก (BKK-KMG KY8370 / 20.10-23.05)	-	-	-	Huishang International Hotel
2	ชมดอกไม้ตามฤดูกาลสวน feng xiao yuan – สวนคุณหมิง (Park1903)-นั่งรถสู่ ด้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สาม องค์-เมืองโบราณต้าลี่		 ขนมจีนข้าม สะพาน		Da Li Mei Rui Hotel
3	ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่ (Erhai Lake)-นั่งรถม้า (รวมค่ารถม้า)-ชม โค้งตัวเอส-เดินทางสู่แชงกรีล่า-นาปาไห้+คาเฟ่ Heidou Cafe Shangri-li ไม่รวมค่าเช่าและค่าเครื่องดื่ม -พิพิธภัณฑ์ จามรี-เมืองโบราณแชงกรีล่า				Shu Jing Mu Yun Hotel
4	วัดชงจ้านหลิง (Songzanlin Monastery)-ช้อปปิ้งเสื้อ กระโจน (รวมค่าบันไดเลื่อน) -เดินทางสู่ลี่เจียง-สระมังกรดำ- เมืองโบราณลี่เจียง			 สุกี้ปลา แชลมัน	Feng Huang Yang Sheng Hotel
5	ภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมค่ากระเช้าใหญ่) - Lijiang Impressions Show - ธารน้ำชาไปส่วยเหอ(รวมค่ารถราง)- รถไฟความเร็วสูง สู่คุณหมิง-เข้าที่พัก				Wilton Hotel
6	วัดหยวนทง-อิสระช้อปปิ้งถนนคนเดิน-ประตูม้าทองโก่หยก- POP MART-สนามบินคุณหมิง-กรุงเทพฯ (KMG-BKK KY8369 / 17.20-18.50)		 อาหาร หนูนาน		

รายการท่องเที่ยวอาจมีการปรับและเปลี่ยนตามความเหมาะสมและสถานการณ์ โดยจะคำนึงถึงผลประโยชน์ลูกค้าเป็นสำคัญ

วันที่หนึ่ง	กรุงเทพฯ-คุนหมิง-รับคณะที่สนามบินคุนหมิง-เดินทางเข้าที่พัก (BKK-KMG 8L802 / 20.25-23.55)
17.00 น.	พร้อมกันที่จุดนัดหมาย สนามบินสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออกเคาน์เตอร์ สายการบิน Kunming Airlines (KY) โดยมีเจ้าหน้าที่รอรับเพื่อแนะนำกระบวนการก่อนการเดินทาง
20.10 น.	ออกเดินทางจากสนามบินสุวรรณภูมิ โดยเที่ยวบิน KY8370 สายการบิน Kunming Airlines (KY)



23.05 น.	ถึงสนามบินเมืองคุนหมิง หลังผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองเรียบร้อยแล้ว นำท่านเดินทางเข้าที่พัก (เวลาที่ประเทศจีนเร็วกว่าที่ไทย 1 ชั่วโมง) จากนั้นเดินทางเข้าสู่โรงแรมที่พัก Huishang International Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า
----------	--

วันที่สอง	ชมดอกไม้ตามฤดูกาล feng xiao yuan – สวนคุนหมิง (Park1903)-นั่งรถสู่ ตำบลวัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-เมืองโบราณต้าลี่
-----------	--

เช้า	บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มื้อที่ 1) ชมดอกไม้ตามฤดูกาล feng xiao yuan เป็นสถานที่ที่นำท่องเที่ยวเพื่อชมดอกไม้ตามฤดูกาล โดยมีความหลากหลายของดอกไม้ที่บานสะพรั่งตลอดทั้งปี นักท่องเที่ยวสามารถเพลิดเพลินกับการเดินชมดอกไม้ที่สวยงามในบรรยากาศที่สดชื่น และสัมผัสกับความงดงามของธรรมชาติในแต่ละฤดูกาล ตั้งแต่ดอกซากุระในฤดูใบไม้ผลิ ไปจนถึงดอกไม้ฤดูร้อนและฤดูใบไม้ร่วงที่มีสีสันสดใส สวนแห่งนี้เป็นที่พักผ่อนที่เหมาะสมสำหรับครอบครัวและคู่รักที่ต้องการสัมผัสความงามของธรรมชาติ เมืองคุนหมิง ประเทศจีน เป็นที่รู้จักในฐานะ "เมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิ" เนื่องจากมีอากาศที่อบอุ่นและเหมาะสมกับการปลูกดอกไม้ตลอดทั้งปี นี่คือฤดูกาลดอกไม้ในเมืองคุนหมิงตามเดือน: ● มกราคม: ดอกเบญจมาศ (Chrysanthemum) เริ่มบาน และยังมีการจัดงานเทศกาลดอกเบญจมาศในช่วงนี้ ● กุมภาพันธ์: ดอกซากุระ (Cherry Blossom) เริ่มบาน โดยเฉพาะในสวนสาธารณะและสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ● มีนาคม: ดอกนางพญาเสือโคร่ง (Prunus cerasoides) และดอกทานตะวัน (Sunflower) เริ่มบาน ทำให้ทัศนียภาพมีสีสันสดใส ● เมษายน: ดอกลิลลี่ (Lily) และดอกโบตั๋น (Peony) จะเริ่มบาน โดยมีงานเทศกาลดอกโบตั๋นที่จัดขึ้นในช่วงนี้ ● พฤษภาคม: ดอกฟุ (Canna) และดอกไม้ป่าชนิดต่างๆ จะเริ่มบาน ทำให้สวนและทุ่งหญ้าเต็มไปด้วยสีสัน ● มิถุนายน: ดอกไม้ในช่วงฤดูฝน เช่น ดอกกล้วยไม้ (Orchid) และดอกไม้พื้นเมืองอื่นๆ จะบานอย่างสวยงาม ● กรกฎาคม: ดอกไม้ในฤดูร้อน เช่น ดอกดาวเรือง (Marigold) และดอกทานตะวัน (Sunflower) จะบานเต็มที่ ● สิงหาคม: ดอกไม้พื้นเมืองและดอกไม้ที่บานในฤดูร้อนยังคงมีให้เห็น โดยเฉพาะดอกไม้ที่ชอบแสงแดด ● กันยายน: ดอกไม้ในฤดูใบไม้ร่วง เช่น ดอกเบญจมาศ (Chrysanthemum) และดอกไม้สีสันสดใสอื่นๆ เริ่มบาน ● ตุลาคม: ดอกเบญจมาศจะบานอย่างเต็มที่ และมีการจัดงานเทศกาลดอกเบญจมาศในช่วงนี้ ● พฤศจิกายน: ดอกไม้พื้นเมืองบางชนิดยังคงบาน โดยเฉพาะในสวนสาธารณะ ● ธันวาคม: ดอกไม้พื้นเมืองที่ทนความหนาว เช่น ดอกเบญจมาศ (Chrysanthemum) ยังสามารถพบเห็นได้
------	--

จากนั้นนำท่าน **ชมสวนคุนหมิง (Park 1903)** เป็นสวนสาธารณะที่ตั้งอยู่ในเมืองคุนหมิง ประเทศจีน ซึ่งเป็นสถานที่ที่เหมาะสมสำหรับการพักผ่อนและเพลิดเพลินกับธรรมชาติ สวนแห่งนี้มีพื้นที่กว้างขวาง มีเส้นทางเดินเล่น สนามหญ้า และพื้นที่สำหรับกิจกรรมต่างๆ นอกจากนี้ยังมีต้นไม้และดอกไม้ที่หลากหลาย ทำให้สวนมีบรรยากาศสดชื่นและสงบเงียบ เป็นที่นิยมของทั้งชาวเมืองและนักท่องเที่ยวที่ต้องการสัมผัสกับความงามของธรรมชาติและผ่อนคลายในสภาพแวดล้อมที่เงียบสงบ



เที่ยง **บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 2) เมนูพิเศษ : ชนมจีนข้ามสะพาน**

ออกเดินทางสู่เมืองต้าหลี่โดยรถโค้ช โดยใช้เวลาเดินทางประมาณ 3.30 ชั่วโมง

เมืองต้าหลี่ เป็นเมืองที่ตั้งอยู่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน มีความงดงามของธรรมชาติที่โดดเด่น โดยมีทะเลสาบเอ๋อไห่และภูเขาไห่หนานล้อมรอบ เมืองนี้ยังเป็นศูนย์กลางของวัฒนธรรมชาวหนานที่มีเอกลักษณ์ มีสถาปัตยกรรมโบราณและประเพณีที่น่าสนใจ เมืองเก่าต้าหลี่เป็นจุดหมายปลายทางยอดนิยมสำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องการสัมผัสกับความงามของธรรมชาติและวัฒนธรรมท้องถิ่นที่หลากหลาย



เที่ยวชม เจ้าแม่กวนอิม (Guanyin Temple) ในเมืองต้าหลี่ เป็นวัดที่สำคัญและมีชื่อเสียงในภูมิภาคนี้ วัดนี้สร้างขึ้นเพื่อแสดงถึงความเคารพต่อเจ้าแม่กวนอิม ซึ่งเป็นเทพเจ้าแห่งความเมตตาในศาสนาพุทธ วัดมีการออกแบบที่สวยงามและละเอียดลออ มีพระพุทธรูปเจ้าแม่กวนอิมขนาดใหญ่ที่เป็นจุดสนใจหลัก วัดเจ้าแม่กวนอิมยังเป็นที่มีการจัดกิจกรรมทางศาสนาและประเพณีต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับศาสนาพุทธ

ผ่านชม เจดีย์สามองค์ (Three Pagodas) เป็นหนึ่งในสัญลักษณ์ที่สำคัญและมีชื่อเสียงของเมืองต้าหลี่ เจดีย์นี้มีความโดดเด่นและมีคุณค่าทางประวัติศาสตร์ที่มากมาย เจดีย์สามองค์ประกอบด้วยเจดีย์หลักสามองค์ โดยเจดีย์ที่สูงที่สุดคือเจดีย์หยุนหลง (Yunlong Pagoda) สูงประมาณ 69 เมตร ถูกสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง (Tang Dynasty) ประมาณ 1,000 ปีที่แล้ว เจดีย์มีการออกแบบที่สวยงามและมีรายละเอียดที่น่าทึ่ง สถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิมของจีนที่แสดงถึงความงามและความเชื่อทางศาสนา เจดีย์สามองค์ไม่เพียงแต่เป็นสถานที่ท่องเที่ยว แต่ยังเป็นสัญลักษณ์ของวัฒนธรรมและประวัติศาสตร์ของชาวฮั่นและเมืองต้าหลี่

เที่ยวชม เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Ancient Town) เป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่มีเสน่ห์และความสำคัญในเมืองต้าหลี่ ประเทศจีน เมืองโบราณนี้เต็มไปด้วยประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม และสถาปัตยกรรมที่สวยงาม เมืองโบราณมีบ้านเรือนที่สร้างขึ้นในสไตล์สถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิมของชาวฮั่น มีการตกแต่งที่สวยงามและมีรายละเอียดที่น่าสนใจ มีถนนที่เต็มไปด้วยร้านค้า ร้านอาหาร และตลาดที่จำหน่ายสินค้าท้องถิ่น นักท่องเที่ยวสามารถเดินเล่นและสำรวจได้อย่างสนุกสนาน เป็นศูนย์กลางของวัฒนธรรมชาวฮั่นที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว นักท่องเที่ยวสามารถสัมผัสกับการแสดงดนตรี การเต้นรำ และประเพณีที่เกี่ยวข้องกับวัฒนธรรมท้องถิ่น



เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Ancient Town)

เย็น

บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 3)

เดินทางเข้าโรงแรมที่พัก Da Li Mei Rui Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่สาม ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่ (Erhai Lake)-นั่งรถม้า (รวมค่ารถม้า)-ชมโค้งตัวเอส-เดินทางสู่แชงกรีล่า-นาปาไห่-พิพิธภัณฑสถาน-เมืองโบราณแชงกรีล่า

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มื้อที่ 4)

ชมทะเลสาบเอ๋อร์ไห่ (Erhai Lake) เป็นทะเลสาบที่มีชื่อเสียงและสวยงามในเมืองต้าหลี่ ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่มีพื้นที่ประมาณ 250 ตารางกิโลเมตร และตั้งอยู่ทางตะวันออกของเมืองต้าหลี่ โดยมีภูเขาโอบล้อมอยู่ด้านตะวันตก ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่เป็นที่ตั้งของชุมชนชาวหนานที่มีวัฒนธรรมและประเพณีที่หลากหลาย นักท่องเที่ยวสามารถสัมผัสกับวิถีชีวิตของชาวบ้านและเรียนรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมท้องถิ่น มีบรรยากาศที่เงียบสงบและสวยงาม ล้อมรอบด้วยภูเขาและท้องฟ้าสีฟ้า

การนั่งรถม้าชมทะเลสาบเอ๋อร์ไห่ (Erhai Lake) (รวมค่ารถม้า) เป็นกิจกรรมที่น่าสนใจและเป็นที่ยอมรับในหมู่นักท่องเที่ยวที่มาเยือนเมืองต้าหลี่ ทำให้คุณสามารถสัมผัสกับบรรยากาศที่เงียบสงบและเป็นธรรมชาติรอบทะเลสาบได้อย่างใกล้ชิด การนั่งรถม้าเป็นวิธีการเดินทางที่มีเสน่ห์และให้ความรู้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น ทำให้การเยี่ยมชมทะเลสาบเอ๋อร์ไห่เป็นประสบการณ์ที่น่าจดจำ และท่านจะได้ผ่านบริเวณ โค้งตัว S ที่เป็นอีกหนึ่งจุดไฮไลท์ของทะเลสาบ โค้งตัว S (S-Curve) ที่ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่ (Erhai Lake) เป็นหนึ่งในจุดไฮไลท์ที่น่าสนใจและเป็นที่ยอมรับในหมู่นักท่องเที่ยว บริเวณโค้งตัว S ยังมีหมู่บ้านพื้นเมืองที่ใกล้เคียง ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถเรียนรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตและวัฒนธรรมของชาวหนานได้



ชมทะเลสาบเอ๋อร์ไห่ (Erhai Lake)

เที่ยง

บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 5)

ออกเดินทางสู่เมืองแซงกรีล่าโดยรถโค้ช โดยใช้เวลาเดินทางประมาณ 5 ชั่วโมง

เที่ยวชม **ทุ่งหญ้านาปาไห่ (Napa Hai Grassland)** ตั้งอยู่ใกล้เมืองลี่เจียง (Lijiang) ในมณฑลยูนนาน (Yunnan) เป็นพื้นที่ที่มีความงดงามทางธรรมชาติและเป็นที่รู้จักในด้านวิวทิวทัศน์ที่สวยงามและวัฒนธรรมของชนเผ่าท้องถิ่น และเพลิดเพลินกับบรรยากาศของทุ่งหญ้าและธรรมชาติที่แสนงดงาม พร้อมทั้งบริเวณนี้ยังเป็นที่ตั้งของ ร้านคาเฟ่สุดชิค ท่ามกลางโอบกอดของหุบเขาที่มีชื่อว่า Heidou Cafe Shangri-li **(ไม่รวมค่าเช่าและค่าเครื่องดื่มประมาณ 50 หยวน)**



ทุ่งหญ้านาปาไห่ (Napa Hai Grassland)

เที่ยวชม **พิพิธภัณฑ์จามรี** ในเมืองเซียงกรีล่า เป็นสถานที่ที่น่าสนใจและมีความสำคัญทางวัฒนธรรม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการศึกษเกี่ยวกับประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของชาวทิเบต มีการจัดแสดงเกี่ยวกับประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม และศิลปะของชาวทิเบต รวมถึงวัตถุโบราณ เครื่องใช้ในชีวิตประจำวัน และศิลปะที่เกี่ยวข้องกับศาสนา พิพิธภัณฑ์ตั้งอยู่ในทำเลที่สวยงาม ใกล้กับภูเขาและทิวทัศน์ธรรมชาติที่งดงาม ทำให้การเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์เป็นประสบการณ์ที่น่าประทับใจ

เที่ยวชม **เมืองโบราณเซียงกรีล่า (Shangri-La Ancient Town)** เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่โดดเด่นในเมืองเซียงกรีล่า ซึ่งตั้งอยู่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เมืองโบราณนี้มีความสำคัญทั้งในด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม เมืองโบราณมีบ้านเรือนที่สร้างขึ้นในสไตล์ทิเบตและชาวหนาน ซึ่งมีการตกแต่งที่สวยงามและมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว เป็นศูนย์กลางวัฒนธรรมของชาวทิเบต มีตลาดที่ขายสินค้าท้องถิ่น เช่น เครื่องประดับแบบทิเบต ผ้าทอมือ และอาหารพื้นเมือง นักท่องเที่ยวสามารถเลือกซื้อ



เมืองโบราณเซียงกรีล่า (Shangri-La Ancient Town)

ของที่ระลึกและสัมผัสกับบรรยากาศของตลาดที่มีชีวิตชีวา เมืองโบราณตั้งอยู่ใกล้กับสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญ เช่น วัดซงจันหลิน (Songzanlin Monastery) ซึ่งเป็นวัดที่สำคัญที่สุดในเขตนี้

เย็น

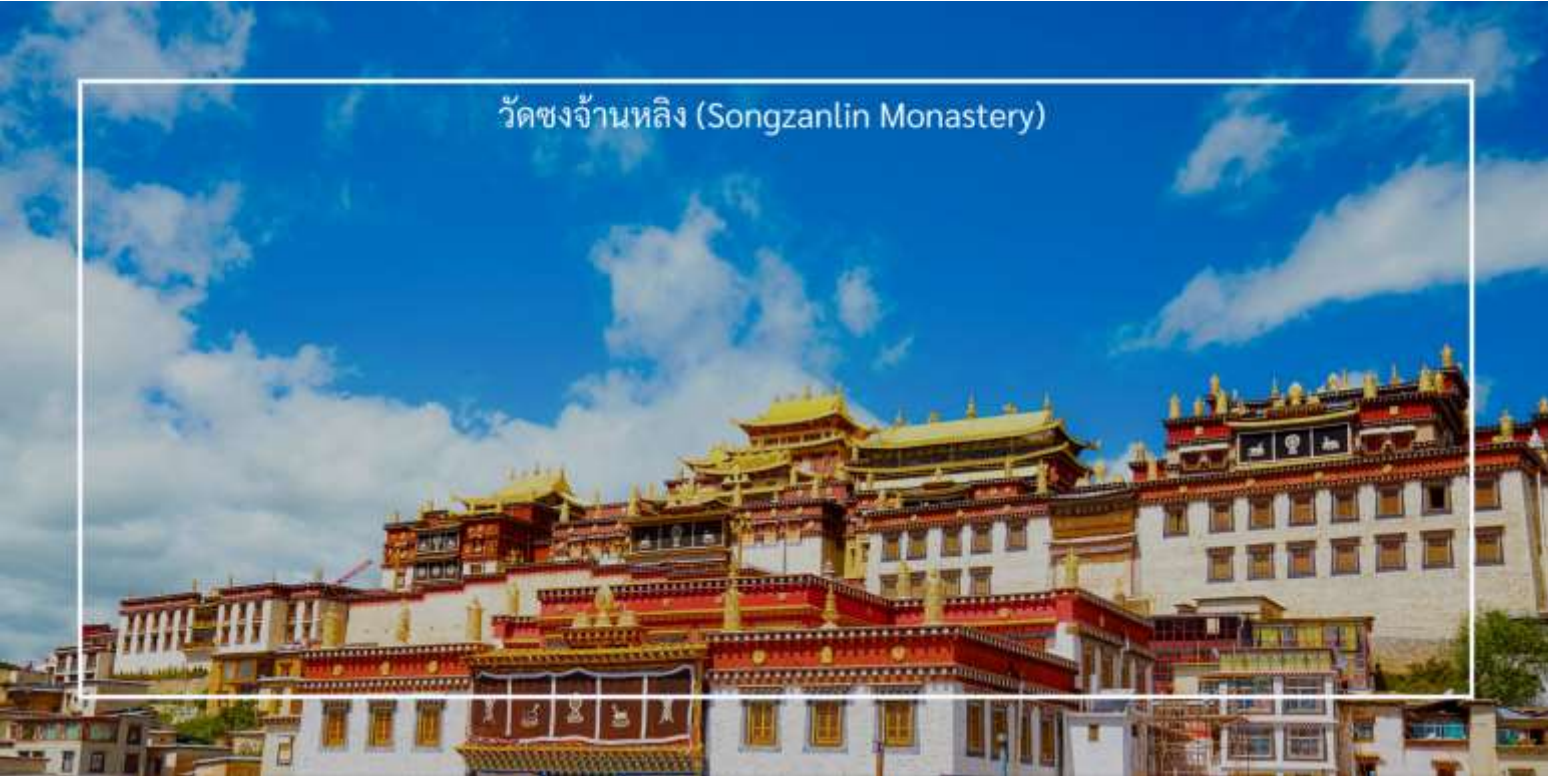
บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 6)

เดินทางเข้าโรงแรมที่พัก Shu Jing Mu Yun Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่สี่ วัดซงจ้านหลิง (Songzanlin Monastery)-ช่องแคบเสือกระโจน (รวมค่าบันไดเลื่อน) -เดินทางสู่ลี่เจียง-สระมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง

เช้า บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มือที่ 7)

เที่ยวชม วัดซงจ้านหลิง (Songzanlin Monastery) เป็นวัดพุทธที่สำคัญและใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน ตั้งอยู่ใกล้กับเมืองแซงกรีล่า วัดนี้มีความสำคัญทั้งในด้านศาสนาและวัฒนธรรม วัดซงจ้านหลิงถูกสร้างขึ้นในสไตล์ทิเบต โดยมีการตกแต่งที่สวยงามและมีเอกลักษณ์ ตัวอาคารมีสีทองและแดงที่สะดุดตา โดยมีรูปปั้นและภาพวาดที่แสดงถึงความเชื่อทางศาสนา วัดนี้สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1679 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นศูนย์กลางการศึกษาของพระสงฆ์และการเผยแพร่ธรรมะในพื้นที่ วัดตั้งอยู่บนเนินเขาที่สามารถมองเห็นวิวทิวทัศน์ของทะเลสาบและภูเขารอบๆ ทำให้เป็นจุดที่เหมาะสมสำหรับการถ่ายรูปและชมความงามของธรรมชาติ จากนั้นใช้เวลาเดินทางต่ออีกประมาณ 2 ชั่วโมง



เที่ยวชม ช่องแคบเสือกระโจน (Tiger Leaping Gorge) (รวมค่าบันไดเลื่อน) เป็นหนึ่งในช่องเขาที่สวยงามและมีชื่อเสียงในมณฑลยูนนาน มีตำนานที่น่าสนใจและเป็นทีเล่าขานกันในหมู่ชาวบ้าน ซึ่งตำนานนี้เกี่ยวข้องกับการต่อสู้ของเสือและมนุษย์ ในสมัยโบราณมีเสือที่แข็งแรงและชาญฉลาดอาศัยอยู่ในภูเขาแห่งนี้ เสือมีความสามารถในการกระโดดข้ามช่องแคบที่กว้างใหญ่เพื่อหลีกหนีจากการไล่ล่าของนักล่าสัตว์ วันหนึ่ง เสือได้ถูกนักล่าไล่ตามอย่างใกล้ชิด

จนมันรู้ว่าถ้าไม่กระโดดข้ามช่องแคบ มันอาจจะถูกจับได้ เสือจึงตัดสินใจกระโดดข้ามช่องแคบด้วยความกล้าหาญและความสามารถของมัน ขณะกระโดด มันได้สร้างความตื่นตะลึงให้กับผู้ที่เห็นเหตุการณ์นี้ จากตำนานนี้ ช่องแคบเสือกระโจนจึงได้ชื่อว่าเป็นสถานที่ที่เสือสามารถกระโดดข้ามได้ และกลายเป็นสัญลักษณ์ของความกล้าหาญและการต่อสู้เพื่อเอาชีวิตรอดวันนี้ ช่องแคบเสือกระโจนไม่เพียงแต่เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงาม แต่ยังเป็นที่ยึดรักษาตำนานที่มีความหมายและความสำคัญต่อวัฒนธรรมของชาวท้องถิ่นอีกด้วย



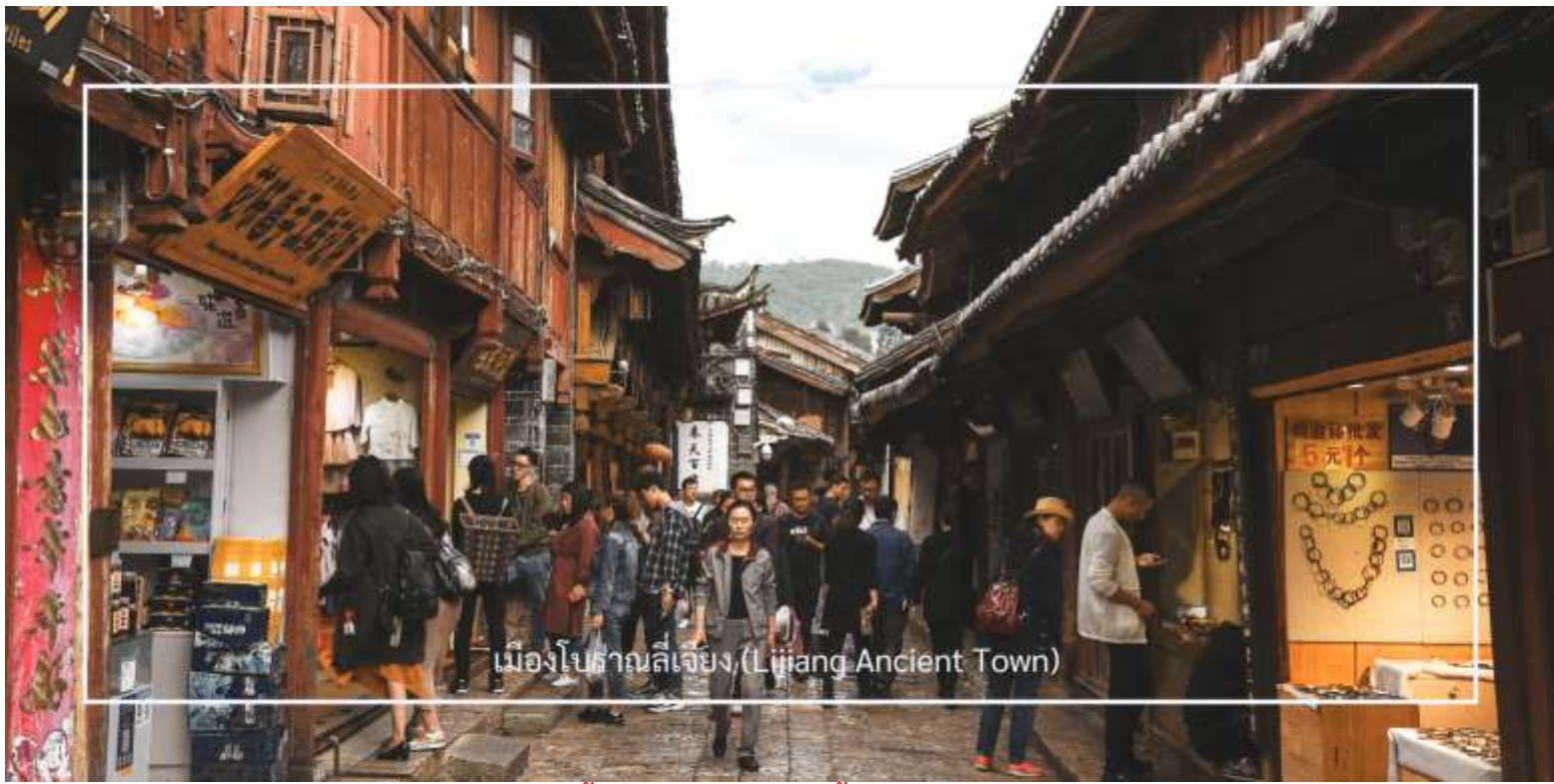
เที่ยง

บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 8)

ออกเดินทางสู่เมืองลี่เจียงโดยรถโค้ช โดยใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.30 ชั่วโมง

เที่ยวชม **สระมังกรดำ (Black Dragon Pool)** ตั้งอยู่ใกล้กับเมืองลี่เจียง สระมังกรดำมีทิวทัศน์ที่งดงาม โดยมีภูเขาหิมะอยู่ในพื้นหลังและน้ำที่ใสสะอาด สร้างบรรยากาศที่เงียบสงบและโรแมนติก นักท่องเที่ยวสามารถเดินเล่นรอบๆ สระ ถ่ายรูป และสัมผัสกับบรรยากาศที่เงียบสงบ นอกจากนี้ยังมีเส้นทางเดินป่าที่นำไปสู่จุดชมวิวที่สวยงาม บริเวณสระมีการสร้างอาคารและสะพานที่มีสถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิม เช่น สะพานหินและศาลา ซึ่งทำให้ที่นี่มีความสวยงามและเป็นเอกลักษณ์

เที่ยวชม **เมืองโบราณลี่เจียง (Lijiang Ancient Town)** เป็นหนึ่งในเมืองโบราณที่มีชื่อเสียงและได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกจากองค์การยูเนสโกในปี 1997 ตั้งอยู่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เมืองนี้มีความสำคัญทั้งในด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม เมืองโบราณลี่เจียงมีสถาปัตยกรรมที่สวยงามและเป็นเอกลักษณ์ โดยมีบ้านเรือนที่สร้างขึ้นในสไตล์ดั้งเดิมของชาวหน่าซี (Naxi) ซึ่งมีการตกแต่งที่ละเอียดอ่อนและสวยงาม มีคลองและสะพานที่สวยงาม ซึ่งสร้างบรรยากาศที่เงียบสงบและโรแมนติก นักท่องเที่ยวสามารถเดินเล่นริมคลองและถ่ายรูปได้ มีตลาดที่ขายสินค้าท้องถิ่น เช่น เครื่องประดับแบบดั้งเดิม อาหารพื้นเมือง และของที่ระลึก นักท่องเที่ยวสามารถเลือกซื้อของที่ระลึกและสัมผัสกับบรรยากาศของตลาด



เย็น

บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 9) เมนูพิเศษ : สุกีปลาแชลม่อน

เดินทางเข้าโรงแรมที่พัก Feng Huang Yang Sheng Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่ห้า

ภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมค่ากระเช้าใหญ่)-ธารน้ำชาไปส่วยเหอ (รวมค่ารถราง)-Lijiang Impressions Show -รถไฟความเร็วสูง สู่คุนหมิง-เข้าที่พัก

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มื้อที่ 10)

อุทยานภูเขาหิมะมังกรหยก (Jade Dragon Snow Mountain) (รวมค่ากระเช้าใหญ่ ขึ้น-ลง) ตั้งอยู่ใกล้เมืองลี่เจียง (Lijiang) โดยการเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง จากเมืองลี่เจียง เป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงามและมีชื่อเสียงมากในภูมิภาคนี้ ภูเขาหิมะมังกรหยกมีความสูงประมาณ 5,596 เมตร และมีหิมะปกคลุมตลอดทั้งปี ทำให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจ บริเวณใกล้เคียงยังมีหมู่บ้านของชนเผ่าต่างๆ เช่น ชนเผ่าหน่าหรือชนเผ่าหยก ที่มีวัฒนธรรมและประเพณีที่น่าสนใจ การขึ้นไปยังจุดชมวิวที่สูงจะทำให้คุณสามารถเห็นวิวที่สวยงามของภูเขาหิมะและทุ่งหญ้ารอบๆ ซึ่งเป็นประสบการณ์ที่น่าจดจำ และยังได้รับการขนานนามว่าเป็น สวิสแลนด์แห่งเมืองจีน ด้วยมาตรฐานแห่งท่องเที่ยวระดับ 5A โดยนักท่องเที่ยวจะต้องนั่งกระเช้าขึ้นไปยังจุดชมวิวความสูงราว 4,506 เมตรจากระดับน้ำทะเล เพื่อสัมผัสบรรยากาศอย่างใกล้ชิด นอกจากนี้ยังมีสะพานไม้ทอดยาวขึ้นไปบนยอดเขา โดยนักท่องเที่ยวสามารถ เดินตามสะพานไม้เพื่อพิชิตความสูงตามระดับต่างๆ ที่สูงขึ้นตามลำดับ

คำแนะนำ สำคัญมาก :

การท่องเที่ยวบริเวณภูเขาหิมะมังกรหยกนั้น ถือเป็นจุดที่มีออกซิเจน ที่เบาบางมาก รวมไปถึงระดับความสูง ที่มีอากาศหนาวเย็นและลมแรง ควรเตรียมร่างกายของท่านให้พร้อม และปฏิบัติตามคำแนะนำของไกด์ท้องถิ่น และหัวหน้าทัวร์อย่างเคร่งครัด และควรมีกระป๋องออกซิเจนแบบพกพา เพื่อช่วยเหลือนักท่องเที่ยว ในกรณีที่ท่านมีอาการแพ้ความสูงแบบเฉียบพลัน (หมายเหตุ: กรณีที่มีการประกาศปิดให้บริการกระเช้าไฟฟ้า อันเนื่องมาจากเหตุผลด้านสภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย , การปิดซ่อมบำรุง, หรือเหตุผลใดๆ บริษัทผู้จัดของสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนโปรแกรมท่องเที่ยวอื่นทดแทน หรือในกรณีที่กระเช้าใหญ่ปิด ทางบริษัทผู้จัด จะเปลี่ยนมาขึ้นกระเช้าเล็กยูนชานผิงแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)

อุทยานภูเขาทิมะมังกรหยก (Jade Dragon Snow Mountain)



เที่ยวชม ธารน้ำขาวป๋ายส่วยเหอ (Baishui River) หรือทะเลสาบป๋ายส่วยเหอ หรืออีกชื่อหนึ่งคือ หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน (Blue Moon Valley) **(รวมค่าบริการรถแบดเตอร์)** เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีความงดงามทางธรรมชาติ ที่นี่คือทะเลสาบที่เกิดจากการละลายของหิมะบนภูเขาทิมะมังกรหยก มีน้ำใสสะอาดสะอาดสีเทอควอยซ์สะท้อนกับท้องฟ้าและภูเขารอบๆ เกิดธารน้ำตกหินปูนเล็ก ๆ ที่เรียงลดหลั่นกันขึ้น ๆ สวยงามจนเปรียบเสมือนสวรรค์บนดิน ทำให้เป็นสถานที่ ที่เหมาะสำหรับการถ่ายรูปและพักผ่อนเป็นอย่างมาก

ธารน้ำขาวป๋ายส่วยเหอ (Baishui River) หรือทะเลสาบป๋ายส่วยเหอ



ชมการแสดง Impression of Lijiang เป็นการแสดงศิลปะที่มีชื่อเสียงและเป็นที่ยอมรับในมณฑลยูนนาน (Yunnan) ประเทศจีน การแสดงนี้ถูกสร้างขึ้นโดยผู้กำกับชื่อดัง จางอี้โหมว (Zhang Yimou) ซึ่งเป็นที่ยอมรับในด้านการสร้างสรรค์การแสดงที่มีความสวยงามและเต็มไปด้วยวัฒนธรรมท้องถิ่น การแสดงนี้รวมเอาศิลปะการแสดงดนตรี การเต้นรำ และการแสดงละครที่สะท้อนวัฒนธรรมและประเพณีของชนเผ่าต่างๆ ในพื้นที่ เล่าเรื่องราวเกี่ยวกับชีวิตและวัฒนธรรมของคนท้องถิ่น รวมถึงการต่อสู้และการอยู่ร่วมกันของชนเผ่าต่างๆ ในภูมิภาคนี้ การแสดงความประทับใจแห่งลี่เจียงเป็นที่นิยมในหมู่นักท่องเที่ยว ช่วยให้ผู้เข้าชมได้สัมผัสกับวัฒนธรรมและประสบการณ์ที่ไม่เหมือนใคร



โดยผู้กำกับการแสดง "Impression of Lijiang" คือ จางอี้โหมว (Zhang Yimou) ซึ่งเป็นหนึ่งในผู้กำกับภาพยนตร์ที่มีชื่อเสียงและมีอิทธิพลมากที่สุดในจีนและทั่วโลก จางอี้โหมวเป็นที่ยอมรับในด้านการสร้างสรรค์ผลงานที่มีความงดงามและเต็มไปด้วยอารมณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการใช้ภาพและสีสันในงานศิลปะของเขา และอีกหนึ่งจุดเด่นของการแสดงนี้คือ การใช้ฉากธรรมชาติเป็นส่วนหนึ่งของการแสดงทำให้ ผู้ชมตื่นตาตื่นใจและได้รับอรรถรสของการแสดงอย่างแท้จริง

เที่ยง

บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 11)

จากนั้นออกเดินทางด้วยรถไฟความเร็วสูง นำท่าน นั่งรถไฟความเร็วสูงจากเมืองลี่เจียง สู่ เมืองคุนหมิง (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) **รวมค่าบริการรถขนกระเป๋าสัมภาระ**

เย็น

บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 12)

เดินทางเข้าโรงแรมที่พัก Wilton Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่หก วัดหยวนทอง-อิสระชอปปิงถนนคนเดิน-ประตูม้าทองไก่หยก-POP MART-สนามบินคุนหมิง-กรุงเทพฯ
(KMG-BKK 8L801 / 17.45-19.20)

เช้า บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มื่อที่ 13)

เที่ยวชม วัดหยวนทอง (Yuantong Temple) เป็นวัดพุทธที่มีชื่อเสียงและมีความสำคัญในเมืองคุนหมิง (Kunming) มณฑลยูนนาน (Yunnan) ประเทศจีน วัดนี้สร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง (Tang Dynasty) และเป็นหนึ่งในวัดที่เก่าแก่ที่สุดในพื้นที่ มีสถาปัตยกรรมที่สวยงามและเป็นเอกลักษณ์ โดยมีการผสมผสานระหว่างศิลปะจีนโบราณและสถาปัตยกรรมพุทธศาสนา ภายในวัดมีพระพุทธรูปหลายองค์ที่มีความสวยงาม รวมถึงพระพุทธรูปทองคำที่เป็นที่เคารพบูชาของชาวพุทธ



อิสระชอปปิงถนนคนเดิน ประตูม้าทองไก่หยก (Golden Horse and Jade Rooster Street) เป็นแหล่งช้อปปิ้งที่มีชื่อเสียงในเมืองคุนหมิง (Kunming) สถานที่นี้เป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยวและชาวเมืองสำหรับการช้อปปิ้ง สัมผัสวัฒนธรรมท้องถิ่น และลิ้มลองอาหารอร่อย ถนนคนเดินนี้มีร้านค้าหลายประเภท เช่น เสื้อผ้า ของที่ระลึก งานศิลปะ และของกินท้องถิ่น นักท่องเที่ยวสามารถเลือกซื้อสินค้าต่างๆ ได้ตามใจชอบ ถนนคนเดินนี้เต็มไปด้วยชีวิตชีวา มีการแสดงสด ดนตรี และกิจกรรมต่างๆ ที่ทำให้บรรยากาศน่าสนใจและน่าตื่นเต้น และยังมีร้าน POP MART ให้เหล่าสาวก ART TOY ให้เลือกซื้อคอลเลกชันแปลกใหม่ ที่อาจจะหาซื้อไม่ได้ในเมืองไทย



เที่ยง บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 14) เมนูพิเศษ : อาหารหูหนาน

ได้เวลาอันสมควร เดินทางสู่สนามบิน เพื่อเดินทางกลับ

17.20 น. ออกเดินทางจากเมืองคุนหมิงโดยเที่ยวบิน KY8369 สายการบิน Kunming Airlines (KY)

18.50 น. เดินทางถึงสนามบินสุวรรณภูมิ

วันเดินทาง	ผู้ใหญ่ (พัก 2-3 ท่าน) (ไม่มีราคาเด็ก)	พักเดี่ยวจ่ายเพิ่ม	Infant (ไม่เกิน 2 ปี)	ค่าทิป (ไกด์+คนขับ+หัวหน้าทัวร์)	มัดจำ/ที่นั่ง
10-15 ตุลาคม 2568	25,999 บาท	5,000 บาท	6,000 บาท	1,500 บาท	10,000 บาท
21-26 ตุลาคม 2568	24,999 บาท	5,000 บาท	6,000 บาท	1,500 บาท	10,000 บาท
22-27 ตุลาคม 2568	24,999 บาท	5,000 บาท	6,000 บาท	1,500 บาท	10,000 บาท
23-28 ตุลาคม 2568	24,999 บาท	5,000 บาท	6,000 บาท	1,500 บาท	10,000 บาท
28 ตุลาคม – 2 พฤศจิกายน 2568	24,999 บาท	5,000 บาท	6,000 บาท	1,500 บาท	10,000 บาท

เงื่อนไขการจองทัวร์



กรุณาทำการจองล่วงหน้าอย่างน้อย 30 วัน ก่อนออกเดินทาง พร้อมชำระเงินมัดจำครั้งที่ 1 ท่านละ 10,000 บาท หลังจากส่งเอกสารยืนยันการจอง ภายใน 48 ชั่วโมง โดยระบบจะยกเลิกอัตโนมัติทันที หากยังไม่ได้รับยอดเงินตามเวลาที่กำหนด สำหรับรายการใกล้วันเดินทาง หรือรายการลดราคาพิเศษ ทางบริษัทของสงวนสิทธิ์เรียกเก็บค่าบริการ เต็มจำนวน เท่านั้น



กรุณาชำระค่าทัวร์ส่วนที่เหลืออย่างน้อย 20 วัน ก่อนออกเดินทาง หากท่านไม่ชำระภายในระยะเวลาที่บริษัทกำหนด ทางบริษัทจะถือว่าท่านสละสิทธิ์ยกเลิกการเดินทาง และ ขอสงวนสิทธิ์ไม่สามารถคืนเงินมัดจำให้ท่าน ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่งก็ตาม



กรณีลูกค้าทำการจองภายในระยะเวลาคงเหลือไม่ถึง 15 วัน ก่อนออกเดินทาง ทางบริษัทของสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน 100%

เงื่อนไขการยกเลิก และ เปลี่ยนแปลงการเดินทาง



ยกเลิกก่อนการเดินทางตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง *ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน*



ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน คืนเงิน 50%ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ



ยกเลิกก่อนการเดินทางน้อยกว่า 15 วัน ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้วทั้งหมด



กรณีมีเหตุยกเลิกทัวร์ โดยไม่ใช่ความผิดของบริษัททัวร์ เช่น มีนโยบายห้ามการเข้าออกของแต่ละประเทศ หรือการยกเลิกเที่ยวบินโดยสายการบิน บริษัทจะเก็บเป็นเครดิตหรือเลื่อนการเดินทางในพีเรียดถัดไปให้กับลูกค้า โดยยึดตามนโยบายของสายการบินและโรงแรม และไม่สามารถคืนเงินได้ทุกกรณี

อัตราค่าบริการนี้รวม



ค่าบัตรโดยสารโดยเครื่องบิน (ตัว) ไป และ กลับพร้อมคณะ ชั้นประหยัด (ECONOMY CLASS) รวมถึงค่าภาษีสนามบินและค่าภาษีน้ำมันทุกแห่ง กรณีต้องการอัพเกรด UPGRADE ใช้วีลแชร์ (WHEEL CHAIR) หรือ เปลี่ยนแปลงบัตรโดยสาร ไม่ว่าเที่ยวใด เที่ยวหนึ่ง กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ฝ่ายขาย ทางบริษัทของสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง



ค่าธรรมเนียมน้ำหนักกระเป๋าสำหรับโหลดใต้ท้องเครื่องไม่เกิน 23 ก.ก. 1 ชิ้นเท่านั้น และถือขึ้นเครื่องบินได้น้ำหนักไม่เกิน 7 ก.ก. ต่อท่าน (ตามเงื่อนไขของสายการบิน)



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ) และ ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)



ค่ารถโค้ชปรับอากาศตลอดเส้นทางตามรายการระบุ (ยังไม่รวมทิปพนักงานขับรถ)



ค่าเข้าชมสถานที่ตามที่ระบุในโปรแกรมท่องเที่ยว



มัคคุเทศก์และหัวหน้าทัวร์นำเที่ยวตลอดการเดินทาง



ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุในโปรแกรมการเดินทาง



ค่าโรงแรมที่พักระดับมาตรฐานตามรายการที่ระบุ (พัก 2-3 ท่าน ต่อ ห้อง กรณีพัก 3 ท่านจะเป็นเตียงเสริม 1 ท่าน) ในกรณีมีงานเทศกาล การแข่งขันกีฬา หรือ กิจกรรมอื่นๆ ที่ทำให้โรงแรมตามรายการที่ระบุเต็ม ทางบริษัทของสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนโรงแรมที่พัก ทางบริษัทไม่มีนโยบายจัดคั่นนอนให้กับลูกค้าที่ไม่รู้จักกันมาก่อน เช่น กรณีที่ท่านเดินทาง 1 ท่าน จำเป็นต้องชำระค่าห้องพักเดี่ยวตามที่ระบุ



ประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง วงเงินท่านละ 1,000,000 บาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์)

อัตราค่าบริการนี้ ไม่รวม

- ❌ ค่ามินิบาร์ในห้องพัก(ถ้ามี) และค่าใช้จ่ายส่วนตัว นอกเหนือจากที่ระบุในรายการ
- ❌ ค่าอาหารสำหรับท่านที่ทานเจ มังสวิรัติ หรืออาหารสำหรับมุสลิม
- ❌ ค่าธรรมเนียมการเข้าชมสถานที่ของชาวต่างชาติที่เพิ่มเติมตามการจ่ายจริง
- ❌ ไม่รวมค่าธรรมเนียมในกรณีที่กระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้นๆกำหนดหรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน
- ❌ ค่าธรรมเนียมการจองที่นั่งบนเครื่องบินตามความต้องการเป็นกรณีพิเศษหากสามารถทำได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสายการบิน และ รุ่นของเครื่องบินแต่ละไฟล์ท์ที่ใช้บิน ซึ่งอาจเปลี่ยนแปลงได้อยู่ที่สายการบินเป็นผู้กำหนด
- ❌ ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว
- ❌ VAT 7% และภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% กรณีต้องการออกใบเสร็จรับเงินในนามบริษัทจากค่าทัวร์เต็มทั้งหมด
- ❌ ค่าทิปพนักงานขับรถ หัวหน้าทัวร์ และ มัคคุเทศก์ท้องถิ่น ตามธรรมเนียม 1,500 บาท ต่อ ทริป ต่อ ลูกค้า ผู้เดินทาง 1 ท่าน รวมไปถึงเด็ก ยกเว้นเด็กอายุไม่ถึง 2 ปี ณ วันเดินทางกลับ (Infant) ทั้งนี้ท่านสามารถให้มากกว่านี้ได้ตามความเหมาะสมและความพึงพอใจของท่าน โดยส่วนนี้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บก่อนเดินทางทุกท่าน ที่สนามบิน ในวันเดินทาง
- ❌ ค่าวีซ่าเดี่ยวและวีซ่ากรุ๊ปเข้าประเทศจีน ** ในกรณีรัฐบาลจีนประกาศยกเลิกฟรีวีซ่า ไม่ว่าด้วยสาเหตุใดๆทั้งสิ้น ผู้เดินทางจะต้องเสียค่าใช้จ่ายในการทำวีซ่าด้วยตนเอง**

ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ความรับผิดชอบใด ๆ ในกรณีดังต่อไปนี้

- ❌ หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อจลาจล, การปิดด่าน,ภัยธรรมชาติ หรือกรณีที่ท่านถูกปฏิเสธการเข้าหรือออกเมืองจากเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองหรือเจ้าหน้าที่กรมแรงงานทั้งจากไทยและต่างประเทศ ซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
- ❌ หากท่านใช้บริการของทางบริษัทฯ ไม่ครบ อาทิ ไม่เที่ยวบางรายการ, ไม่ทานอาหารบางมื้อ เพราะค่าใช้จ่ายทุกอย่างทางบริษัทฯ ได้ชำระค่าใช้จ่ายให้ตัวแทนต่างประเทศแบบเหมาขาดก่อนออกเดินทางแล้ว
- ❌ หากเกิดทรัพย์สินสูญหายจากการโจรกรรมและ/หรือ เกิดอุบัติเหตุสูญหายที่เกิดจากความประมาทของตัวนักท่องเที่ยวเอง
- ❌ ตัวเครื่องบินเป็นตัวราคาพิเศษ หากท่านไม่เดินทางพร้อมคณะไม่ว่าจะด้วยเหตุใดก็ตาม ไม่สามารถนำมาเลื่อนวันเดินทางหรือคืนเงินได้

สำคัญมากโปรดอ่าน

เส้นทาง ภูเขาหิมะมังกรหยก และเมืองเซียงกรี่ล่า เป็นที่ราบสูงกว่า 3,000-4,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล มีอากาศเบาบางและความกดอากาศต่ำ ซึ่งอาจมีผลทำให้ร่างกายได้รับออกซิเจนน้อยกว่าปกติ ซึ่งอาจทำให้เกิดอาการแพ้ที่สูง หรือ "Altitude Sickness" มักเกิดขึ้นเมื่อร่างกายปรับตัวไม่ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับความสูง มักจะมีอาการที่พบบ่อยดังนี้

-  1. ปวดศีรษะ - เป็นอาการที่พบได้บ่อยที่สุด
-  2. คลื่นไส้และอาเจียน - รู้สึกไม่สบายท้อง
-  3. เหนื่อยง่าย - รู้สึกอ่อนเพลียแม้ว่าจะทำกิจกรรมเล็กน้อย
-  4. นอนหลับไม่สบาย - มีปัญหาในการนอน หลับไม่ค่อยสนิท
-  5. เวียนศีรษะ - รู้สึกเหมือนจะเป็นลม

อากาศแพ้ที่สูง สามารถเกิดได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของหัวหน้าทัวร์และไกด์ท้องถิ่นอย่างเคร่งครัด เคลื่อนไหวช้า ไม่วิ่งหรือทำอะไรรวดเร็วเกินไป ดื่มน้ำให้เพียงพอ และควรมีออกซิเจนกระป๋อง เพื่อช่วยเหลือนักเดินทาง ในกรณีที่ท่านมีอาการแพ้ความสูงแบบเฉียบพลัน เพื่อให้การท่องเที่ยวเป็นไปอย่างปลอดภัย ทางบริษัทขอแนะนำให้ท่านซื้อประกันสุขภาพที่ให้ความคุ้มครองเพียงพอสำหรับค่ารักษาพยาบาล และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งจะมีประโยชน์อย่างมากในกรณีที่เจ็บป่วยฉุกเฉิน